

## Semaine 6

🌀 *Lundi 4 Février* 🌀

SALADE D'ENDIVES  
SAUTE DE VOLAILLE  
**NUGGETS DE BLE** 🌿  
GRATIN DAUPHINOIS  
CANCOILLOTTE, FRUIT DE SAISON

🌀 *Mardi 5 Février* 🌀

SALADE CHINOISE\*  
COUSCOUS AUX BOULETTES  
**GALETTE DE BLE AUX EPINARDS** 🌿  
BABYBEL  
GAUFRES

🌀 *Mercredi 6 Février* 🌀

MACEDOINE DE LEGUMES  
SAUTE DE PORC AUX CHAMPIGNONS  
**TORTILLAS** 🌿  
GRATIN DE CHOU-FLEUR  
GOUDA, RIZ AU LAIT

🌀 *Jeudi 7 Février* 🌀

MELANGE DE CARNAVAL\*  
POISSON PANE SAUCE TARTARE  
PUREE CRECY  
CAMEMBERT  
COMPOTE

🌀 *Vendredi 8 Février* 🌀

COLESLAW  
BLANQUETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS  
**BLANQUETTE DE POISSON** 🌿  
PENNES  
YAOURT NATURE SUCRE, FRUIT DE SAISON

## Semaine 7

🌀 *Lundi 11 Février* 🌀

PAMPLEMOUSSE  
STEAK HACHE  
**STEAK FROMAGER** 🌿  
BLE  
GROSJEAN, FRUIT DE SAISON

🌀 *Mardi 12 Février* 🌀

CELERI REMOULADE  
FILET DE POULET BISTROT  
**GALETTE DE BOULGOUR A L'ORIENTALE** 🌿  
JARDINIERE DE LEGUMES POMMES DE TERRE  
ST MORET, BEIGNET A LA FRAMBOISE

🌀 *Mercredi 13 Février* 🌀

BETTERAVES  
ECHINE DE PORC  
**STEAK DE SOJA** 🌿  
FLAGEOLETS / CAROTTES  
DEMI SEL, YAOURT A LA VANILLE BIO

🌀 *Jeudi 14 Février* 🌀

POTAGE  
HACHIS PARMENTIER  
**HACHIS PARMENTIER AU POISSON** 🌿  
MUNSTER A LA COUPE  
FRUIT DE SAISON

🌀 *Vendredi 15 Février* 🌀

SALADE DE CHOU-FLEUR  
FILET DE COLIN BONNE FEMME  
PATES  
BLEU DAUVERGNE  
LIEGOIS AU CHOCOLAT

## Semaine 8

🌀 *Lundi 18 Février* 🌀

SALADE DE LAITUE  
TOMATES FARCIES  
**TOMATE FARCIE VEGETALE** 🌿  
RIZ PILAF  
ST MORET, COMPOTE

🌀 *Mardi 19 Février* 🌀

CHOU BLANC  
VIANDE DE KEBAB  
**BOULETTE DE SOJA** 🌿  
BOULGOUR  
SAUCE KEBAB, TARTE AUX POMMES

🌀 *Mercredi 20 Février* 🌀

OEUFS DURS MACEDOINE  
SAUTE DE PORC FORESTIER  
**OMELETTE TORTILLAS** 🌿  
POLENTA  
KIRI, FRUIT DE SAISON

🌀 *Jeudi 21 Février* 🌀

SALADE DE RUTABAGA (sous reserve)  
TARTIFLETTE  
**TARTIFLETTE SANS LARDON** 🌿  
CHANTENEIGE  
FRUIT DE SAISON

🌀 *Vendredi 22 Février* 🌀

SALADE DE CAROTTES AUX RAISINS  
POISSON MEUNIERE AU CITRON  
PUREE DE POTIRON  
**CARRE LORRAIN FERME D'ELVANGE**  
MILLE FEUILLES

🌿 Repas sans viande

SALADE CHINOISE\* (Scarole Chiffonnade, Carottes râpées, Soja)  
MELANGE DE CARNAVAL\* (Carottes râpées, Poivron, Radis, Maïs)  
SALADE AMERICAINE\* (scarole, maïs doux, carottes, choux rouge)  
SALADE MEXICAINE\* (Frisée, choux rouge, poivrons rouge)

Ruelle  
des 4 as



# Semaine 9

## Lundi 25 Février

- SALADE AMERICAINE\*
- ROTI DE DINDE NORMAND
- GALETTE DE POIS AUX LEGUMES
- BLE
- CARRE FRAIS, COMPOTE

## Mardi 26 Février

- SALADE DE CHOU ROUGE
- CHILI CON CARNE
- CHILI AU SAUMON
- RIZ
- ST MORET, FRUIT SAISON

## Mercredi 27 Février

- CELERI REMOULADE
- FILET DE COLIN A LA CREME
- PUREE DE BROCOLIS
- TOMME NOIRE
- CREPE AU SUCRE

## Jeudi 28 Février

- SALADE MEXICAINE\*
- SAUTE DE VEAU AUX CAROTTES
- BOUCHEE DE CAMEMBERT
- SEMOULE
- EMMENTAL, YAOURT NATURE BIO

## Vendredi 1 Mars

- CONCOMBRE A LA CREME
- FILET DE POULET CHASSEUR
- TARTE THON TOMATE
- RATATOUILLE
- EMMENTAL, FRUIT DE SAISON

L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire.

**RESPONSABLE RESTAURATION**  
DOMINIQUE WAGNER

**DIETETICIENNE**  
BRIGITTE MARCHON

Menu sous réserve de modification en fonction des approvisionnements

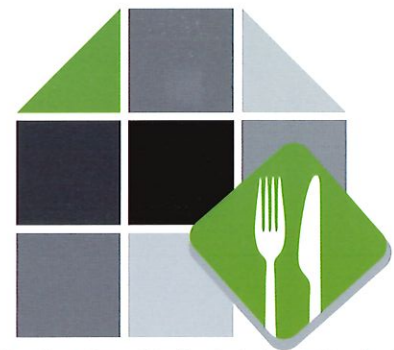
AGRÉE ENTREPRISE SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

Repas sans viande

Notre pain est BIO

Création et Impression  
**AMIRAL** studio

Illustrations  
GALINGALE



ASSOCIATION  
**HABITAT JEUNES**  
DES TROIS FRONTIÈRES

## Restaurants scolaires

## MENU HIVER semaines 6 à 9



Ruelle des 4 as