

## Semaine 2

Lundi 7 Janvier

SALADE DE LAITUE  
SAUTE DE VOLAILLE AU JUS  
CREPE AUX CHAMIGNONS  
GRATIN DAUPHINOIS  
BABYBEL, FRUIT DE SAISON

Mardi 8 Janvier

COLESLAW AUX POMMES  
HACHIS PARMENTIER  
PARMENTIER AU THON  
MIMOLETTE  
GALETTE DES ROIS

Mercredi 9 Janvier

SALADE D'ENDIVES AU FROMAGE  
OMELETTE AU GRUYERE  
PUREE D'ARTICHAUT  
CAMEMBERT  
FRUIT DE SAISON

Jeudi 10 Janvier

CAROTTES CITRONNEES  
COUSCOUS BOULETTES DE BOEUF  
BOULETTES VEGETARIENNES  
LANGUE DE CHAT  
YAOURT NATURE BIO

Vendredi 11 Janvier

MACEDOINE DE LEGUMES  
POISSON PANE SAUCE TARTARE  
EPINARDS / BLE  
GOUDA, CLEMENTINES  
PAIN AUX CEREALES

## Semaine 3

Lundi 14 Janvier

SALADE CARNAVAL\*  
FRICADELLES DE BOEUF  
STEAK FROMAGER  
POMMES MOUSSELINE  
CARRE FRAIS D'ELVANGE, FRUIT DE SAISON

Mardi 15 Janvier

CELERI REMOULADE  
FILET DE COLIN AUX FINES HERES  
EPINARDS A L'AIL / BOULGOUR  
GAUFRETTE  
CREME AU CHOCOLAT BIO

Mercredi 16 Janvier

CHOU FLEUR  
VEAU MARENGO  
FALAFEL  
PATES  
MUNSTER, FRUIT DE SAISON

Jeudi 17 Janvier

ASSORTIMENT DE CRUDITES  
PAUPIETTES DE DINDE CATALANE  
STEAK BOULGOUR LENTILLE CORAIL  
POTEE DE LENTILLES  
CAMEMBERT, BEIGNET AU CHOCOLAT

Vendredi 18 Janvier

SALADE DE BETTERAVES  
BOUCHEES A LA REINE  
BOUCHEES AU POISSON  
RIZ  
ST MORET, FRUIT DE SAISON

## Semaine 4

Lundi 21 Janvier

POTAGE  
SORRISI RICOTTA EPINARDS  
YAOURT NATURE SUCRE BIO  
FRUIT DE SAISON

Mardi 22 Janvier

SALADE D'ENDIVES AUX POMMES  
FILET DE POISSON A L'OSEILLE  
PUREE TROIS LEGUMES  
BLEU  
NAPPE CAMEL

Mercredi 23 Janvier

TABOULE  
ESCALOPE DE VOLAILLE FORESTIERE  
STEAK FROMAGER  
BATONNIERE DE LEGUMES  
COMTE, FRUIT DE SAISON

Jeudi 24 Janvier

OEUF DURS MACEDOINE  
ROTI DE PORC FORESTIER  
TARTE AUX POIREAUX  
RATATOUILLE  
CARRE FRAIS, FRUIT DE SAISON

Vendredi 25 Janvier

SALADE CHINOISE\*  
NEMS DE POULET  
PANE DE BLE FROMAGE EPINARDS  
RIZ CANTONNAIS  
KIDIBOO, ANANAS AU SIROP

Ruelle  
des 4 as

Repas sans viande

SALADE AMERICAINE\* (scarole, maïs doux, carottes, choux rouge)  
MELANGE DE CARNAVAL\* (Carottes râpées, Poivron, Radis, Maïs)  
SALADE CHINOISE\* (Scarole Chiffonnade, Carottes râpées, Soja)





## Semaine 5

*Lundi 28 Janvier*  
SALADE DE LAITUE  
SAUTE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS  
SAUTE DE POISSON FORESTIER  
PETITS POIS CAROTTES  
CARRE FRAIS, CREME VANILLE

*Mardi 29 Janvier*  
POTAGE  
RAVIOLIS A LA VIANDE  
RAVIOLIS AUX FROMAGES  
BABYBEL  
FRUIT DE SAISON

*Mercredi 30 Janvier*  
NAVETS LONGS ET CAROTTES  
EMINCE DE BOEUF A LA TOMATE  
GALETTE DE BOULGOUR MEXICAINE  
GRATIN DAUPHINOIS  
TOMME NOIRE, CREME CHOCOLAT

*Jeudi 31 Janvier*  
SALADE DE LAITUE  
FILET DE COLIN  
GRATIN DE COURGETTES ET POMMES DE TERRE  
LANGUE DE CHAT  
ILE FLOTTANTE

*Vendredi 1 Février*  
SALADE MAIS ET BETTERAVE  
SAUCISSE DE TOULOUSE  
QUENELLE DE BROCHET  
FRICASSEE DE CHOUX / PDT  
CARRE FRAIS, FRUIT DE SAISON

L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire

RESPONSABLE  
RESTAURATION  
DOMINIQUE WAGNER  
DIETETICIENNE  
BRIGITTE MARCHON

Menu sous réserve de modification en fonction des approvisionnements

AGRÉE ENTREPRISE  
SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

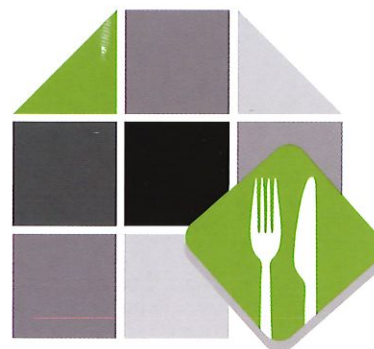
Repas sans viande

Notre pain est BIO

Création et Impression



Illustrations  
GALINGALE



ASSOCIATION  
**HABITAT JEUNES**  
DES TROIS FRONTIÈRES

Restaurants  
scolaires

MENU HIVER  
semaines 2 à 5

