

Lundi 1 Avril



Mardi 2 Avril

MELON  
CAPELLETTIS AU FROMAGE  
HARICOTS VERTS  
TOMME BLANCHE  
FRUIT DE SAISON  
PAIN COMPLET

Mercredi 3 Avril

SALADE DE TOMATES  
FILET DE POULET BISTRO  
**PANÉ DE BLÉ TOMATE ET MOZZARELLA**  
RIZ PILAF / POTIRON  
BRIE À LA COUPE  
FRUIT DE SAISON

Jeudi 4 Avril

SALADE DE HARICOTS VERTS  
COUSCOUS AU BOEUF  
**COUSCOUS AUX BOULETTES VÉGÉTALES**  
SEMOULE  
CANTADOU  
COMPOTE MAISON

Vendredi 5 Avril

CÉLÉRI RÉMOULADE  
OMELETTE SAUCE TOMATE  
PÂTES / JULIENNE DE LÉGUMES  
MINI CABRETTE  
FRUIT DE SAISON

Lundi 8 Avril

CAROTTES CITRONNÉES  
FILET DE HOKI SAUCE NORMANDE  
BOULGOUR / BATONNIÈRE DE LÉGUMES  
KIRI  
FRUIT DE SAISON

Mardi 9 Avril

COEUR DE LAITUE  
BOURGUIGNON(viande Charolaise d'éleveur local)  
**BOUCHÉE DE CEMBERT**  
RIZ / POTIRON  
GRUYERE À LA COUPE  
FRUIT DE SAISON

Mercredi 10 Avril

SALADE D'ENDIVES AUX POMMES  
**ÉMINCÉ DE DINDE FORESTIER**  
**TARTE À LA PROVENÇALE**  
PÂTES / COURGETTES  
CHANTENEIGE  
FRUIT DE SAISON

Jeudi 11 Avril

CAROTTES RÂPÉES OEUUF DUR  
SAUCISSE VIENNOISE  
**SAUCISSE VÉGÉTARIENNE**  
PURÉE / HARICOTS VERTS  
DÉLICE DE CHÈVRE  
CRÈME DESSERT CHOCOLAT

Vendredi 12 Avril

CHOU CHINOIS VINAIGRETTE  
ESCALOPE DE VOLAILLE PANÉE  
HARICOTS BLANCS À LA TOMATE / CAROTTES  
BOURSIN  
YAOURT DE LA FERME AROMATISÉ

Lundi 15 Avril

SALADE DE TOMATES  
RISOTTO À LA BOLOGNAISE  
**RISOTTO AU THON**  
ÉPINARDS  
LEERDAMMER  
FRUIT DE SAISON

Mardi 16 Avril

CÉLÉRI VINAIGRETTE  
SAUTÉ DE POULET AU PAPRIKA  
**GALETTE DE BLÉ POIS ET TOMATES**  
PÂTES / JULIENNE DE LÉGUMES  
**COMTÉ AOP À LA COUPE**  
TARTE AUX POMMES

Mercredi 17 Avril

SALADE CARNAVAL  
BROCHETTE DE DINDE AU ROMARIN ET CITRON  
**STICKS DE MOZZARELLA**  
BROCOLIS / POMMES DE TERRE SAUTÉES  
ST MORET  
COMPOTE BIO

Jeudi 18 Avril

CAROTTES CITRONNÉES BIO  
FILET DE POISSON MEUNIÈRE SAUCE TARTARE  
BLÉ / COURGETTES SAUTÉES  
CARRE FRAIS  
FRUIT DE SAISON

Vendredi 19 Avril

SALADE DE LAITUE  
OMELETTE  
PETITS POIS ET CAROTTES  
PIQ ET CROQ  
FRUIT DE SAISON

Lundi 22 Avril

CONCOMBRE ET MAÏS  
PAUPIETTE DE VEAU  
**BOUCHÉE DE CEMBERT**  
GRATIN DAUPHINOIS  
HARICOTS VERTS  
BABYBEL  
FRUIT DE SAISON BIO

Mardi 23 Avril

SALADE DE TOMATES  
SAUTÉ DE VOLAILLE CHASSEUR  
**STEAK DE QUINOA**  
RIZ CRÉOLE / **CAROTTES BIO**  
ST PAULIN  
FRUIT DE SAISON

Mercredi 24 Avril

SALADE DE BETTERAVES  
LASAGNES AU BOEUF  
**LASAGNES RICOTTA ÉPINARDS**  
BROCOLIS  
CEMERT  
FRUIT DE SAISON

Jeudi 25 Avril

MIXTE DE CRUDITÉS  
STEAK FROMAGER  
PETITS POIS AU JUS / COQUILLETES  
YAOURT NATURE DE LA FERME  
COMPOTE MAISON

Vendredi 26 Avril

MELON  
FILET DE COLIN À LA CRÈME  
PURÉE DUBARRY  
**CANTAL AOP À LA COUPE**  
FRUIT DE SAISON



AOP



BIO



VÉGÉTARIEN



PÊCHE DURABLE



ORIGINE FRANCE



LOCAL

### Zoom sur : Le Resto' du FJT



Le FJT situé 2 rue Mermoz à Thionville vous accueille depuis plus de 50 ans dans son restaurant en self-service du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h.

Récemment rénové, le restaurant est climatisé et dispose d'une terrasse très conviviale.

Chaque jour, vous pouvez choisir entre 4 plats chauds « maison » et une multitude d'entrées, fromages et desserts, au tarif de 11,90 € le plateau complet (hors-boissons).

Le Resto' est ouvert à tous sans conditions, pas seulement à nos résidents.

Pensez-y !

[www.fjt3f.com](http://www.fjt3f.com)

**RESPONSABLE  
RESTAURATION**  
DOMINIQUE WAGNER  
**DIETETICIENNE**  
BRIGITTE MARCHON

*Menu sous réserve  
de modification en  
fonction des approvi-  
sionnements*

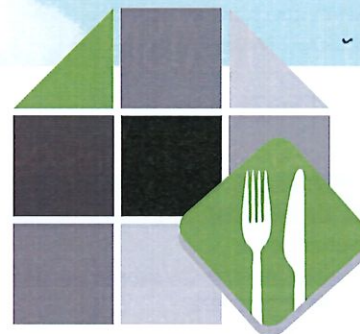
L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire

AGRÉÉE ENTREPRISE  
SOLAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

Création et Impression  
 AMIRAL  
STUDIO

Illustrations  
GALINGALE



ASSOCIATION  
**HABITAT JEUNES**  
DES TROIS FRONTIÈRES

## Crèches

## MENU PRINTEMPS

### semaines 14 à 17



SQUARE DES  
3 FRONTIÈRES

