



Cette semaine notre chef vous propose* :

	Midi
Lundi 13 mai	Omelette au gruyère Filet de perche à la provençale Tajine de poulet au citron et olives
Mardi 14 mai	Raviolis au fromage Poisson de la marée Bœuf braisé maison
Mercredi 15 mai	Tomate farcie maison Blanquette de veau Poisson pané sauce tartare
Jeudi 16 mai	Cordon bleu Poisson de la marée Tête de veau sauce ravigotte
Vendredi 17 mai	Poisson meunière sauce au citron Poulet rôti sauce chasseur Hachis parmentier maison



Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h.

* sous réserve de modifications

Le traiteur à domicile* :

Repas livré à l'adresse de votre choix (rayon de 5km) = 14,00 € (+ 1,50€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même

Lundi 13 mai Midi	Melon Tajine de poulet au citron et olives Boulgour Fromage du jour ** Crème au chocolat fermière bio Alternative végétale : Colin à la crème
Mardi 14 mai Midi	Salade de laitue, tomates et gruyère Bœuf braisé maison Spaetzles Fromage du jour ** Mousse au chocolat maison Alternative végétale : Raviolis au fromage
Mercredi 15 mai Midi	Macédoine de légumes Tomate farcie maison Riz Fromage du jour ** Ile flottante Alternative végétale : Steak fromager
Jeudi 16 mai Midi	Œufs, betteraves vinaigrette Cordon bleu Pommes de terre fondantes / petits pois carottes Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Galette de quinoa
Vendredi 17 mai Midi	Salade de tomates et mozzarella Poulet rôti sauce chasseur Pâtes au beurre Fromage du jour ** Fromage blanc sur coulis de fruits Alternative végétale : Poisson meunière sauce tartare

* Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



SEMAINE N° 1

INFORMATION ALLERGENES.
TOUTE AUTRE INFORMATION UTILE SUR
DEMANDE ADRESSEZ VOUS A L'ACCUEIL

		G l u t e n	C r u s t a c é s	L a i t	A r a c h i d e s	F r u i t s c o q u e s	M o l l u s q u e s	P o i s s o n s	M o u t a r d e	Œ u f s	L u p i n	S o j a	S é s a m e	C é l e r i
Lundi midi	OMELETTE AU GRUYERE			X						X				
13-mai	FILET DE COLIN A LA PROVENCALE	X		X				X		X				X
	TAJINE DE POULET AU CITRON ET AUX OLIVES	X		X						X				X
	GRATIN DAUPHINOIS MAISON / BOULGOUR			X										
	BROCOLIS			X						X				X
	LEGUMES DU JOUR			X						X				X
	MELON													
	FROMAGE			X										
	CREME AU CHOCOLAT BIO DE LA FERME			X										
Mardi midi	RAVIOLIS AU FROMAGE	X		X						X				X
14-mai	POISSON DE LA MAREE	X		X				X		X				X
	BŒUF BRAISE MAISON	X		X						X				X
	SPEATZLES	X		X						X				
	HARICOTS VERTS			X						X				X
	LEGUMES DU JOUR			X						X				X
	SALADE DE LAITUE TOMATE ET GRUYERE			X										
	FROMAGE			X										
	MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON			X						X				
	CHOUX FLEUR AU GRATIN			X						X				X
Mercredi	TOMATE FARCIE MAISON	X		X						X				X
15-mai	BLANQUETTE DE VEAU	X		X						X				X
	POISSON PANE SAUCE TARTARE	X		X				X	X	X				X
	RIZ CREOLE			X						X				X
	COURGETTES SAUTEES			X						X				X
	LEGUMES DU JOUR			X						X				X
	MACÉDOINE DE LÉGUMES								X	X				
	FROMAGE			X										
	ILE FLOTTANTE			X										
Jeudi midi	CORDON BLEU	X		X						X				X
16-mai	POISSON DE LA MAREE	X		X						X				X
	TETE DE VEAU RAVIGOTTE			X					X	X				
	SEMOULE/POMMES FONDANTES	X		X										
	PETITS POIS ET CAROTTES			X						X				X
	ŒUF ET BETTERAVES VINAIGRETTE								X	X				
	FROMAGE			X										
	SALADE DE FRUITS													
Vendredi	POISSON MEUNIERE SAUCE CITRON	X		X						X				X
17-mai	POULET ROTI CHASSEUR	X		X						X				X
	HACHIS PARMENTIER MAISON			X						X				X
	EPNARDS A LA CREME			X						X				X
Samedi	PATES AU BEURRE			X										
18-mai	SALADE DE TOMATES MOZARELLE			X										
	LAITUE ET TOMATE													
	HACHIS PARMENTIER			X						X				X
	CREME AU CAMEL DE LA FERME BIO			X										
	FROMAGE			X										

La législation nous impose l'arrachage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.