

### Lundi 9 Décembre

SALADE NANTAISE  
 CHILI CON CARNE  
 CHILI AU POISSON  
 RIZ / MIREPOIX DE LÉGUMES  
 GRUYÈRE  
 COMPOTE POMME COING

### Lundi 16 Décembre

LAITUE  
 TOMATE FARCIE  
 TOMATE FARCIE VÉGÉTALE  
 RIZ FRUIT DE SAISON  
 YAOURT

### Mardi 10 Décembre

BETTERAVE VINAIGRETTE AU MIEL  
 PAUPIETTE DE VEAU CATALANE  
 BATONNET MOZZARELLA  
 HARICOTS VERTS / POMMES DE TERRE  
 KIRI  
 FRUIT DE SAISON

### Mardi 17 Décembre

CAROTTES CITRONNÉES  
 SAUTÉ DE VEAU À LA CRÈME  
 OMELETTE AU FROMAGE  
 GRATIN DAUPHINOIS / BROCOLIS  
 MUNSTER  
 COMPOTE

### Mercredi 11 Décembre

CHOU BLANC AUX RAISINS  
 SAUTÉ DE PORC BRAISÉ  
 TARTE AUX LÉGUMES  
 PÂTES / CAROTTES  
 COMTÉ À LA COUPE  
 FRUIT DE SAISON  
 PAIN AUX CÉRÉALES

### Mercredi 18 Décembre

SALADE CARNAVAL  
 SPAGHETTIS CARBONARA (jambon)  
 SPAGHETTIS POISSON CHAMPIGNONS  
 COURGETTES SAUTÉES  
 TOMME GRISE À LA COUPE  
 FRUIT DE SAISON

### Jeudi 12 Décembre

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS  
 FILET DE COLIN BONNE FEMME  
 PURÉE D'ARTICHAUT ET CAROTTES  
 CANTADOU  
 FRUIT DE SAISON

### Jeudi 19 Décembre

CÉLÉRI RÉMOULADE  
 POISSON PANÉ SAUCE TARTARE  
 PURÉE DE POTIRON  
 BRIE À LA COUPE  
 FRUIT DE SAISON

### Vendredi 13 Décembre

SALADE DE POMMES DE TERRE  
 RÔTI DE DINDE AU JUS  
 CROUSTI FROMAGE  
 BATONNIÈRE DE LÉGUMES / BOULGOUR  
 BABYBEL  
 FRUIT DE SAISON

### Vendredi 20 Décembre

COLESLAW  
 ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CÈPES  
 FILET DE CABILLAUD AUX CÈPES  
 POËLÉE DE PANAI RUTABAGA ET PATATES DOUCES  
 TORSADES  
 TROURBILLON CHOCOLAT PRALINE  
 PÈRE NOËL EN CHOCOLAT  
 MENU DE NOËL



### Lundi 6 Janvier

LAITUE  
 SAUTÉ DE DINDE  
 FALAFELS  
 RIZ BIO / COURGETTES SAUTÉES  
 BABYBEL  
 CLÉMENTINES

### Lundi 13 Janvier

SALADE CARNAVAL  
 STEAK HACHÉ AU JUS  
 STEAK FROMAGER  
 BOULGOUR / HARICOTS VERTS BIO  
 CARRÉ FRAIS  
 FRUIT DE SAISON

### Mardi 7 Janvier

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
 POISSON MEUNIÈRE  
 PURÉE D'ÉPINARDS  
 BRIE À LA COUPE  
 GALETTE DES ROIS  
 PAIN AUX CÉRÉALES



### Mardi 14 Janvier

CÉLÉRI RÉMOULADE BIO  
 FILET DE COLIN AUX FINES HERBES  
 PURÉE POTIRON  
 FROMAGE GROSJEAN  
 COMPOTE MAISON

### Mercredi 8 Janvier

POTAGE  
 TORTELINIS AU FROMAGE  
 SALSIFIS PERSILLÉS  
 TOMME NOIRE  
 FRUIT DE SAISON

### Mercredi 15 Janvier

POTAGE AUX CÈPES  
 VEAU MARENGO  
 FALAFELS  
 PÂTES / ÉPINARDS  
 MUNSTER  
 FRUIT DE SAISON  
 PAIN AU MAÏS

### Jeudi 9 Janvier

CHOU-FLEUR VINAIGRETTE  
 COUSCOUS MERGUEZ  
 BOULETTES LENTILLES SARRASIN  
 PETIT LOUIS  
 FRUIT DE SAISON

### Jeudi 16 Janvier

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS  
 CORDON BLEU DE DINDE  
 STEAK BOULGOUR LENTILLES CORAIL  
 POTÉE DE LENTILLES BIO  
 CAMEMBERT  
 FRUIT DE SAISON

### Vendredi 10 Janvier

COLESLAW AUX POMMES  
 POMME DE TERRE FARCIE  
 HACHIS AU POISSON  
 HARICOTS VERTS  
 YAOURT NATURE SUCRÉ DE LA FERME  
 FRUIT DE SAISON

### Vendredi 17 Janvier

SALADE DE BETTERAVES BIO  
 BOUCHÉE À LA REINE  
 BOUCHÉE AU POISSON  
 CAROTTES / RIZ BIO  
 ST MORET  
 FRUIT DE SAISON



BIO



VÉGÉTARIEN



PÊCHE DURABLE



ORIGINE FRANCE



LOCAL

## Zoom sur : Le Resto' du FJT



Le FJT situé 2 rue Mermoz à Thionville vous accueille depuis plus de 50 ans dans son restaurant en self-service du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h.

Récemment rénové, le restaurant est climatisé et dispose d'une terrasse très conviviale.

Chaque jour, vous pouvez choisir entre 4 plats chauds « maison » et une multitude d'entrées, fromages et desserts, au tarif de 11.90 € le plateau complet (hors-boissons).

Le Resto' est ouvert à tous sans conditions, pas seulement à nos résidents.

Pensez-y !

[www.fjt3f.com](http://www.fjt3f.com)

**RESPONSABLE  
RESTAURATION  
DOMINIQUE WAGNER  
DIETETICIENNE  
BRIGITTE MARCHON**

*Menu sous réserve  
de modification en  
fonction des approvi-  
sionnements*

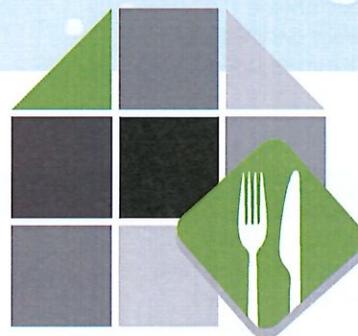
**AGRÉE ENTREPRISE  
SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE**

Création et Impression  
**AMIRAL  
STUDIO**

Illustrations  
GALINGALE

L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire



**ASSOCIATION  
HABITAT JEUNES  
DES TROIS FRONTIÈRES**

## Crèches

**MENU HIVER**  
semaines 50 à 3



Ruelle  
des 4 as