



*Cette semaine notre chef vous propose\*:*

 ASSOCIATION HABITAT JEUNES DES TROIS FRONTIÈRES	Midi
Lundi 16 juin	Filet de loup meunière sauce citronnée Porchetta marinée Sauté de dinde au paprika
Mardi 17 juin	Bouchée à la reine Escalope de porc viennoise Poisson de la marée
Mercredi 18 juin	Barbecue Poisson meunière sauce tartare Bœuf braisé aux navets
Jeudi 19 juin	Filet de poulet à la hongroise Poisson de la marée Tourte à la viande maison
Vendredi 20 juin	Roti de porc gitan maison Sauté de veau à la catalane Agnolottis cèpes et mozzarella

Notre self est ouvert du lundi au vendredi

de 11 h 45 à 13 h 00

\* sous réserve de modifications

# Le traiteur à emporter\* :

Tarif : **12,80 € (+ 1.60€ la boisson)**

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de **8 h à 10 h** pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de **11h00 à 11h30**.

Lundi 16 juin Midi	Melon Porchetta marinée Gratin dauphinois maison Fromage du jour ** Cerises  Alternative végétale : Fallafels
Mardi 17 juin Midi	Salade de radis & carottes Bouchée à la reine Riz Fromage du jour ** Fromage blanc à la compote  Alternative végétale : Poisson meunière sauce tartare
Mercredi 18 juin Midi	Salade de laitue, tomate et fromage Bœuf braisé forestier aux navets Pommes de terre sautées Fromage du jour ** Panna cotta au coulis de fruit  Alternative végétale : Steak de soja tomate basilic
Jeudi 19 juin Midi	Crudités variées Filet de poulet aux champignons Ratatouille maison / blé pilaf Fromage du jour ** Yaourt à la grecque  Alternative végétale : Poisson de la marée
Vendredi 20 juin Midi	Concombre à la crème Sauté de veau à la catalane Fromage du jour ** Feuilleté aux pommes  Alternative végétale : Omelette au gruyère / Pommes de terres rôties & chou-fleur

\*Menus sous réserve de modifications

\*\*Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



## SEMAINE N° 23

**ALLERGENES SELF**  
**POUR TOUTE AUTRE INFORMATION, MERCI**  
**DE VOUS ADRESSER A L'ACCUEIL**

		G l u t e n	C r u s t a c é s	L a i t	A r a c h i d e s	F r u i t s c o q u e s	M o l l u s q u e s	P o i s s o n s	M o u t a r d e	Œ u f s	L u p i n	S o j a	S é s a m e	C é l e r i	A n h y d r o s u l f u r
Lundi	FILET DE LOUP MEUNIÈRE	X		X				X							X
	PORCHETTA MARINÉE	X		X											
16-juin	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	X		X											
	GRATIN DAUPHINOIS			X											X
	BATONNIÈRE DE LEGUMES			X											
	LEGUMES DU JOUR			X											
	MELON			X											
	FROMAGE			X											
	CERISES														
Mardi	BOUCHEE A LA REINE	X		X											X
	ESCALOPE DE PORC VIENNOISE	X		X						X					
17-juin	POISSON DE LA MAREE	X		X				X							X
	TOMATE PROVENCALE														X
	RIZ			X											
	LEGUMES DU JOUR			X											
	CÉLERI RÉMOULADE			X					X	X				X	
	FROMAGE			X											
	SALADE DE FRUITS			X											
Mercredi	BARBECU														
	POISSON DE LA MAREE			X				X							
18-juin	BŒUF BRAISÉ AUX NAVETS	X		X											X
	BUFFET DE SALADE ET FRITES FRAICHES	X		X					X					X	X
	PETITS POIS AU JUS			X											
	LEGUME DU JOUR			X											
	SALADE DE LAITUE ET CAROTTES														
	FROMAGE			X											
	FROMAGE BLANC SUR LIT DE COMPOTE			X											
Jeudi	FILET DE POULET A LA HONGROISE	X		X											X
	POISSON DE LA MAREE	X		X				X							X
19-juin	TOURTE A LA VIANDE MAISON	X		X						X					X
	RATATOUILLE MAISON			X											
	BOULGOUR	X		X											
	LEGUMES DU JOUR			X											
	CRUDITÉS VARIÉES ET ŒUF								X	X					
	FROMAGE			X											
	FRAISES AU SUCRE														
Vendredi	ROTI DE GITAN MAISON	X		X											X
	SAUTE DE VEAU A LA CATALANE	X		X											X
20-juin	AGNOLOTTI CEPE ET MOZARELLA	X		X						X					X
	CHOUX FLEUR			X											X
	POMMES DE TERRE ROTIES														
	LEGUMES DU JOUR			X											
	CONCOMBRE A LA CREME			X											
21-juin	FROMAGE			X											
	FEUILLETE AUX POMMES	X		X											
	CREME AU CHOCOLAT DE LA FERME BIO			X											
	MACEDOINE DE LEGUMES								X	X					

La législation nous impose l'arrêté des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.