Zoom sur : Le Resto' du FJT

Le FJT situé 2 rue Mermoz à Thionville vous accueille depuis plus de 50 ans dans son restaurant en self-service du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h.

Récemment rénové, le restaurant est climatisé et dispose d'une terrasse très conviviale.

Chaque jour, vous pouvez choisir entre 4 plats chauds et une multitude d'entrées, fromages et desserts, au tarif de 12,80 € le plateau complet (hors-boissons).

Le Resto' est ouvert à tous sans conditions, pas seulement à nos résidents.

Pensez-y !

www.fjt3f.com

RESPONSABLE RESTAURATION
DOMINIQUE WAGNER

DIETETICIENNE
EMMANUELLE THOMAS

Menu sous réserve de modification en fonction des approvisionnements

AGRÉÉE ENTREPRISE SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

Création et impression AMIRAL studio

Illustrations GALINGALE

L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire

ASSOCIATION
HABITAT JEUNES
DES TROIS FRONTIÈRES

Périscolaire et centres aérés

MENU ETE

semaines 32 à 35

Lundi 4 Août

MELON
CROUSTI FROMAGE
PURÉE DUBARRY
CANTAL À LA COUPE
FRUIT DE SAISON

Mardi 5 Août

COURGETTES RÂPÉES AU BASILIC
SAUTÉ DE VEAU AU JUS
BOULETTES FAÇON THAÏ
GRATIN DAUPHINOIS
CHAVROUX
ÎLE FLOTTANTE

Mercredi 6 Août

SALADE DE TOMATES
POISSON À LA PROVENÇALE
COURGETTES / BLÉ
VACHE QUI RIT
GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE

Jeudi 7 Août

SALADE CARNAVAL
FILET DE POULET CHASSEUR
NUGGETS DE BLÉ
BOULGOUR
LANGUES DE CHAT
COMPOTE POMME BANANE

Vendredi 8 Août

CAROTTES CITRONNÉES
JAMBON
THON MAYONNAISE
SALADE DE PÂTES
GOUDA À LA COUPE
FRUIT DE SAISON

Lundi 11 Août

MACÉDOINE DE LÉGUMES
TOMATE FARCIE
TOMATE FARCIE VÉGÉTALE
RIZ
EMMENTAL À LA COUPE
CRÈME AU CHOCOLAT

Mardi 12 Août

SALADE VERTE
GNOCCHIS À LA NAPOLITAINE SANS VIANDE
BRIE À LA COUPE
FRUIT DE SAISON
PAIN COMPLET

Mercredi 13 Août

PASTÈQUE
BOEUF BRAISÉ AUX CAROTTES
STEAK DE MILLET ET BOULGOUR À L'ORIENTAL
PURÉE TROIS LÉGUMES
CARRÉ FRAIS
COMPOTE

Jeudi 14 Août

SALADE DE TOMATES BASILIC
ESCALOPE DE VOLAILLE À LA CRÈME
STICKS DE MOZZARELLA
PÂTES
ST MORET
YAOURT AROMATISÉ FERMIER

Vendredi 15 Août

AOP

Lundi 18 Août

SALADE CHINOISE
SAUTÉ DE DINDE
POISSON À LA TOMATE
RIZ CRÉOLE BIO
SAINT MORET
LIEGEOIS CHOCOLAT

Mardi 19 Août

SALADE LIBANAISE*
FALAFELS
BOULGOUR
CANTAL À LA COUPE
PURÉE DE PÊCHE
(tomate, poivons, concombre, épices)

MENU Libanais

Mercredi 20 Août

TOMATES BASILIC
SAUTÉ DE BOEUF CATALAN
STICKS MOZZARELLA
SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES
LEERDAMER
FRUIT DE SAISON

Jeudi 21 Août

BETTERAVES EN SALADE
RAVIOLIS GRATINÉES
RAVIOLIS AUX FROMAGES
BRIE À LA COUPE
POT DE GLACE
BAGUETTE AU SEIGLE

Vendredi 22 Août

SALADE DE POMMES DE TERRE
POISSON PANÉ SAUCE TARTARE
PETITS POIS
MIMOLETTE À LA COUPE
FRUIT DE SAISON

Lundi 25 Août

CRUDITÉS VARIÉES
OMELETTE
HARICOTS VERTS / POMMES DE TERRE
KIRI
CÔNE AU CHOCOLAT

Mardi 26 Août

CONCOMBRES À LA CRÈME
FRICADELLE DE BŒUF / PURÉE
HACHIS AU THON
CANTADOU
FRUIT DE SAISON

Mercredi 27 Août

CAROTTES CITRONNÉES
ENCORNÉ À L'ARMORICAINE
RIZ BIO
PETITS SUISSES
CAKE AUX POMMES MAISON

Jeudi 28 Août

SALADE LAITUE
LASAGNES MAISON
LASAGNES RICOTTA ÉPINARDS
BABYBEL
FRUIT DE SAISON

Vendredi 29 Août

SALADE DE TOMATES
VIANDE KEBAB (1 PAIN POUR 2)
STICKS DE MOZZARELLA
TAJINE DE BOULGOUR LÉGUMES FRAIS
SAUCE YAOURT
FRUIT DE SAISON
PAIN KEBAB PAS DE BAGUETTE

BIO
VÉGÉTARIEN
PÊCHE DURABLE
ORIGINE FRANCE
LOCAL