



Cette semaine notre chef vous propose :*

	Midi
Lundi 01 septembre	Filet de dorade au fenouil Omelette à la ciboulette Petit salé
Mardi 02 septembre	Pâtes à la bolognaise Foie de veau persillé Poisson de la marée au citron
Mercredi 03 septembre	Tomate farcie maison Calamars à la romaine Rôti de porc chasseur
Jeudi 04 septembre	Escalope de porc viennoise Poisson de la marée Couscous garni
Vendredi 05 septembre	Polpettes Moules marinières Bœuf braisé à la sauce poivre vert

Notre self est ouvert du lundi au vendredi

de 11 h 45 à 13 h 00

* sous réserve de modifications

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 12,80 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 01 septembre Midi	Salade américaine Petit salé Lentilles / Pommes de terre sautées Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Omelette au fromage
Mardi 02 septembre Midi	Melon Pâtes à la bolognaise Pennes Fromage du jour ** Mousse au chocolat Alternative végétale : Filet de colin à l'oseille
Mercredi 03 septembre Midi	Salade de tomates et mozzarella au basilic Sauté de bœuf catalan Semoule aux petits légumes Fromage du jour ** Ile flottante Alternative végétale : Sticks de mozzarella
Jeudi 04 septembre Midi	Salade de betteraves et œuf dur Agnolottis aux cèpes Fromage du jour ** Pâtisserie
Vendredi 05 septembre Midi	Assortiment de crudités Rôti de porc normand Pommes de terre sautées / Petits pois et carottes Fromage du jour ** Panna cotta au coulis de fruit Alternative végétale : Filet de colin à la normande

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



SEMAINE 36		G l u t e n	C r u s t a c é s	L a i t	A r a c h i d e s	F r u i t s à c o q u e s	M o l l u s q u e s	P o i s s o n s	M o u t a r d e	Œ u f s	L u p i n	S o j a	S é s a m e	C é l e r i	A n h y d r i d e s u l f u	
	INFORMATION ALLERGENES. TOUTE AUTRE INFORMATION UTILE SUR DEMANDE ADRESSEZ VOUS A L'ACCUEIL															
Lundi midi																
01-sept	SALADE AMERICAINE															
	VIENNOISE															
	OMELETTE AU FROMAGE	X		X						X						
	PUREE CRECY			X												X
	CAMEMBERT BIO			X												
	COMPOTE BIO															
Mardi midi																
02-sept	MELON															
	FILET DE COLIN A L'OSEILLE	X		X				X								X
	EPINARDS			X												
	PENNES	X		X												
	COMTE A LA COUPE			X												
	CREME VANILLE			X												
	FRUIT DE SAISON															
Mercredi																
03-sept	RAISINS															
	SALADE D'ENDIVES AUX RAISINS															
	STEAK FROMAGER	X		X						X						
	FLAGEOLETS HARICOTS			X												
	TOMME NOIRE			X												
	FLAN AU CARAMEL			X												
	FRUIT DE SAISON															
Jeudi midi																
04-sept	SALADE DE RADIS BLANCS															
	COUSCOUS POULET (filet)	X		X												X
	COUSOUS AU POISSON	X		X				X								
	SEMOULE	X		X												
	LEERDAMMER			X												
	PASTIQUE															
Vendredi																
05-sept	CONCOMBRE / CAROTTES / MAIS															
	BLANQUETTE DE DINDE	X		X												X
	RAVIOLIS AU FROMAGE	X		X						X						
	GALETTE DE POTIRON	X		X						X						X
	RIZ PILAF			X												
	YAOURT NATURE			X												
	FRUIT DE SAISON															
	COURGETTES SAUTEES			X												

**INFORMATION ALLERGENES.
TOUTE AUTRE INFORMATION UTILE SUR DEMANDE
ADRESSEZ VOUS A L'ACCUEIL**

La législation nous impose l'affichage des allergènes.