

## Zoom sur : Le Resto' du FJT



Le FJT situé 2 rue Mermoz à Thionville vous accueille depuis plus de 50 ans dans son restaurant en self-service du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h.

Récemment rénové, le restaurant est climatisé et dispose d'une terrasse très conviviale.

Chaque jour, vous pouvez choisir entre 4 plats chauds et une multitude d'entrées, fromages et desserts, au tarif de 12,80 € le plateau complet (hors-boissons).

Le Resto' est ouvert à tous sans conditions, pas seulement à nos résidents.

Pensez-y !

[www.fjt3f.com](http://www.fjt3f.com)

**RESPONSABLE  
RESTAURATION**  
DOMINIQUE WAGNER  
**DIETETICIENNE**  
EMMANUELLE THOMAS

*Menu sous réserve  
de modification en  
fonction des approvi-  
sionnements*

L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire

AGRÉÉE ENTREPRISE  
SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

Création et Impression  


Illustrations  
GALINGALE



ASSOCIATION  
**HABITAT JEUNES**  
DES TROIS FRONTIÈRES

## Restaurants scolaires

# MENU AUTOMNE

## semaines 40 à 43

Ecole

FJT



### Lundi 29 Septembre

CÉLERI RÉMOULADE  
**STEAK FROMAGER**  
 PETITS POIS À LA FRANÇAISE  
 LANGUES DE CHAT  
 YAOURT ARÔME DE LA FERME BIO

### Mardi 30 Septembre

SALADE DE MÂCHE ET CROUTONS  
 SAUTÉ DE VEAU SAUCE CHAMPIGNONS  
**OMELETTE AU FROMAGE**  
 PÂTES  
 ÉDAM  
 TARTE AUX POIRES

### Mercredi 1 Octobre

POTAGE  
 CASSOULET AU CANARD ET AU PORC  
**POISSON PANÉ HARICOTS BLANCS**  
 BABYBEL  
 FRUIT DE SAISON BIO

### Jeudi 2 Octobre

CRUDITÉS  
**COLIN À LA PROVENÇALE**  
 PURÉE TROIS LÉGUMES  
**COMTÉ À LA COUPE**  
 FROMAGE BLANC AUX FRUITS

### Vendredi 3 Octobre

SALADE DE BETTERAVES  
 COUSCOUS BOULETTES DE BOEUF  
**BOULETTES DE LENTILLES SARRASIN**  
 KIRI  
 FRUIT DE SAISON

### Lundi 6 Octobre

SALADE CARNAVAL  
 CORDON BLEU DE DINDE  
**CORDON BLEU VÉGÉTAL**  
 JARDINIÈRE DE LÉGUMES POMMES DE TERRE  
 LANGUES DE CHAT  
 PETIT FILOU CHOCOLAT

### Mardi 7 Octobre

SALADE DE TOMATES  
 SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES  
**BOULETTES DE LENTILLES ET SARRASIN**  
**BOULGOUR BIO** AUX PETITS LÉGUMES  
 CANCOILLOTTE  
 FRUIT AU SIROP

### Mercredi 8 Octobre

CHARCUTERIE (**OEUF MACÉDOINE**)  
 COLIN À LA PROVENÇALE  
 PÂTES  
**VACHE QUI RIT**  
 FRUIT DE SAISON

### Jeudi 9 Octobre

SALADE DE CHOU CHINOIS  
 NEMS DE POULET  
**BOULETTES THAI**  
 RIZ CANTONNAIS  
 BABYBEL  
 COMPOTE POMME ANANAS



Menu chinois

### Vendredi 10 Octobre

VELOUTÉ DE POTIRON  
**RAVIOLIS 4 FROMAGES**  
 TOMME NOIRE  
 FRUIT DE SAISON

### Lundi 13 Octobre

SALADE AMÉRICAINE \*  
 POISSON PANÉ SAUCE TARTARE  
 PETIT POIS CAROTTES BIO  
 PETIT LOUIS  
 FRUIT DE SAISON  
 \*(SAUCE MIEL ET CANNELLE à part)

### Mardi 14 Octobre

POTAGE \*  
**AGNOLOTTIS AUX CÈPES ET MOZZARELLA**  
 CHAVROUX  
 GÂTEAU ANNIVERSAIRE  
 \*(AUX CÈPES dans le potage)



### Mercredi 15 Octobre

CONCOMBRE À LA CRÈME \*  
 POULET CHASSEUR  
**TORTILLA**  
 PATATES DOUCES  
 EMMENTAL À LA COUPE  
 COMPOTE BIO  
 \*(ET À LA MENTHE haché dans le concombre)

### Jeudi 16 Octobre

TABOULÉ ORIENTAL  
 RÔTI DE PORC AUX POMMES ET MIEL  
**POISSON SAUCE CRÈME**  
 JARDINIÈRE DE LÉGUMES  
 BLEU À LA COUPE  
 FRUIT DE SAISON  
 (JUS DE POMMES VERGER VAGNER à part 10cl/enf)

### Vendredi 17 Octobre

SALADE DE CHOU ROUGE BIO \*  
 SAUTÉ DE BOEUF AUX BOLETS  
**CROUSTI FROMAGE**  
 GRATIN DAUPHINOIS  
 ÉDAM  
 YAOURT NATURE BIO (ET COULIS FRUITS DE LA PASSION)  
 \*(ET COMPOTE DE POMMES mélangée dans le chou)

### Lundi 20 Octobre

CÉLERI RÉMOULADE  
**STEAK HACHÉ**  
**MEUNIÈRE DE POISSON BLANC**  
 PURÉE D'ARTICHAUTS  
 CAMEMBERT  
 FRUIT DE SAISON BIO

### Mardi 21 Octobre

CONCOMBRE À LA CRÈME  
**FALAFELS SAUCE AU FROMAGE BLANC**  
 RIZ À LA MEXICAINE  
 CARRÉ FRAIS  
 COMPOTE POIRE

### Mercredi 22 Octobre

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
 RÔTI DE PORC CHASSEUR  
**GALETTES VÉGÉTALES ORIENTALES**  
 GRATIN DAUPHINOIS  
 TOMME NOIRE  
 FRUIT DE SAISON

### Jeudi 23 Octobre

CAROTTES CITRONNÉES  
 SAUTÉ DE POISSON À LA PROVENÇALE  
 SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES  
 SIX DE SAVOIE  
 FRUIT DE SAISON

### Vendredi 24 Octobre

LAITUE  
 CHILI CON CARNE ET TORTILLAS  
**CHILI SIN CARNE ET TORTILLAS**  
 TARTARE AUX NOIX  
 YAOURT AROMATISÉ BIO DE LA FERME  
 PAIN AUX CÉRÉALES (1 pour 8)

Semaine du goût



AOP



BIO



VÉGÉTARIEN



PÊCHE DURABLE



ORIGINE FRANCE



LOCAL