



Cette semaine notre chef vous propose:*

 ASSOCIATION HABITAT JEUNES DES TROIS FRONTIÈRES	Midi
Lundi 15 septembre	Émincé de volaille provençale Filet de loup à la florentine Travers de porc mariné
Mardi 16 septembre	Sauté de bœuf à la chinoise Poisson de la marée avec sa sauce beurre blanc Choucroute garnie
Mercredi 17 septembre	Aile de raie à la grenobloise Lasagnes maison Sauté de veau aux olives
Jeudi 18 septembre	Poisson de la marée meunière avec sa sauce tartare Boudin aux pommes Hachis parmentier maison
Vendredi 19 septembre	Rôti de porc chasseur Filet de poulet à la normande Filet de colin au fenouil

Notre self est ouvert du lundi au vendredi

de 11 h 45 à 13 h 00

*** sous réserve de modifications**

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 12,80 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 15 septembre Midi	Melon Émincé de volaille provençale Semoule aux petits légumes Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Steak de boulgour et lentilles corail
Mardi 16 septembre Midi	Salade chinoise Choucroute garnie Riz cantonnais (sans jambon) Fromage du jour ** Ananas au sirop Alternative végétale : Galette de quinoa
Mercredi 17 septembre Midi	Coleslaw Lasagnes maison Fromage du jour ** Mousse au chocolat Alternative végétale : Poisson pané sauce tartare / Spaghettis
Jeudi 18 septembre Midi	Crudités variés Hachis parmentier et sa laitue Fromage du jour ** Fromage blanc à la compote maison Alternative végétale : Hachis au thon
Vendredi 19 septembre Midi	Sardines à l'huile Filet de poulet à la normande Petits pois et pommes de terre Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Boulettes façon thaï

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



		INFORMATION ALLERGENES. TOUTE AUTRE INFORMATION UTILE SUR DEMANDE ADRESSEZ VOUS A L'ACCUEIL												
		G	C	L	A	F	M	P	M	Œ	L	S	C	n
		l	r	a	r	o	o	o	u	u	l	l	l	u
		t	a	i	c	l	s	s	s	f	p	l	l	f
		e	c	t	h	u	s	o	a	s	u	l	u	s
		n	s	d	i	s	q	s	j	s	l	l	l	s
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		n	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	e	s	a	e	p	l	l	e
		t	s	e	d	e	<							