

## Cette semaine notre chef vous propose\*:

Marie Carlos Car	Midi
Lundi 10 novembre	<u>FERMÉ</u>
Mardi 11 novembre	JOUR FERIÉ
Mercredi 12 novembre	Pâtes sauce bolognaise Rognons de bœuf à la moutarde Poisson pané sauce tartare
Jeudi 13 novembre	Tartiflette Poisson de la marée Palette à la diable maison
Vendredi 14 novembre	Petit salé aux lentilles Bœuf braisé aux carottes Filet de maquereau à la moutarde

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

## Le traiteur à emporter\*:

Tarif: 12,80 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de <u>8 h à 10 h</u> pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 10 novembre Midi	FERMÉ
Mardi II novembre Midi	JOUR FERIÉ
Mercredi 12 novembre Midi	Salade verte aux agrumes Pâtes sauce bolognaise Fromage du jour** Pana cotta aux fruits rouges Alternative végétale : Pâtes au thon
Jeudi 13 novembre Midi	Salade d'endives à l'œuf et au fromage Palette à la diable maison Pommes de terre mousseline / chou vert Fromage du jour** Salade de fruits Alternative végétale : Tartiflette sans lardons
Vendredi 14 novembre Midi	Salade de carottes citronnées Bœuf braisé poivrade Blé aux petits légumes Fromage du jour** Mousse au chocolat maison Alternative végétale : Steak fromager

<sup>\*</sup>Menus sous réserve de modifications



<sup>\*\*</sup>Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes

		G I u t e n	C r u s t a c é s	L a I t	A rachides	F R U I T S C O Q S	M o l u s q u e s	P o i s s o n s	M o u t a r d e	Œ u f s	L u p I n	S o J a	S é s a m e	C é l e r i	n h y d r i d e s u i f
		+-				-									
		+													
		_													
		_													
Mardi midi															
11-nov															
T T															
-															
		_													
		-													
		-		_											_
		-		_			_								
Mercredi	PÂTES À LA BOLOGNAISE	×		X											
midi	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE	X		X								-			х
12-nov	POISSON PANE SAUCE TARTARE	X		X				х	х	х			_		^
	PATES	Х		х											
	ENDIVES BRAISE			х											
	LEGUMES DU JOUR			х											
	SALADE DE BETTERAVES ET ŒUF DUR			х					Х	х					
	FROMAGE			х											
	PANA COTTA AUX FRUITS ROUGES			х											
Jeudi midi	TARTIFLETTE			Х											Х
13-nov	POISSON DE LA MAREE	X		Х				Х							
	PALETTE A LA DIABLE MAISON	X		X					Х						X
	POMME MOUSSELINE	-		X											Х
	PETITS POIS ET CAROTTES FRICASSE DE CHOUX VERTS	-	_	X											v
	SALADE D'ENDIVES ŒUF ET FROMAGE	X		X					-	х			_	-	Х
	FROMAGE	+^		X						^		-			
	SALADE DE FRUITS			_							-				
												-			
Vendredi	PETIT SALE AUX LENTILLES	х		Х											х
14-nov	BOEUF BRAISÉ AUX CAROTTES	х		Х											х
	FILET DE MAQUEREAU A LA MOUTARDE	х		Х				Х	Х						
	SEMOULE BIO	Х		Х											
	JULIENNE DE LEGUMES			Х											
	POTEE DE LENTILLES	_		Х											Х
	SALADE DE CAROTTES CITRONNÉES								Х						
	MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON	-		Х						X					
	ŒUF MACEDOINE	-							Х	Х					
	FROMAGE BLANC A LA COMPOTE MAISON  La législation nous impos			Х											

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.