

### Lundi 5 Janvier

LAITUE  
SAUTÉ DE DINDE  
**GALETTE DE POIS ET LÉGUMES**  
RIZ BIO  
BABYBEL  
CLÉMENTINES

### Mardi 6 Janvier

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
POISSON MEUNIÈRE SAUCE TARTARE  
PURÉE D'ÉPINARDS  
**BRIE À LA COUPE**  
GALETTE DES ROIS  
PAIN AUX CÉRÉALES



### Mercredi 7 Janvier

CHOU-FLEUR VINAIGRETTE  
COUCOUS MERQUEZ  
**BOULETTES LENTILLES SARRASIN**  
**PETIT LOUIS**  
FRUIT DE SAISON

### Jeudi 8 Janvier

POTAGE  
**TORTELINIS AU FROMAGE**  
**TOMME NOIRE**  
FRUIT DE SAISON

### Vendredi 9 Janvier

COLESLAW AUX POMMES  
POMME DE TERRE FARCI  
**TOMATE FARCI VÉGÉTALE**  
HARICOTS VERTS  
YAOURT NATURE SUCRÉ BIO DE LA FERME  
FRUIT DE SAISON

### Lundi 12 Janvier

SALADE CARNAVAL  
**STEAK HACHÉ AU JUS**  
**STEAK FROMAGER**  
HARICOTS VERTS  
**CARRÉ FRAIS**  
BEIGNET CHOCOLAT

### Mardi 13 Janvier

CELERI RÉMOULADE BIO  
FILET DE COLIN AUX FINES HERBES  
PÂTES  
**FROMAGE VACHE QUI RIT**  
COMPOTE

### Mercredi 14 Janvier

POTAGE AUX BOLETS  
VEAU MARENGO  
**FALAFELS**  
POMMES MOUSSELLINE  
**MUNSTER**  
FRUIT DE SAISON  
PAIN AU MAÏS

### Jeudi 15 Janvier

ASSORTIMENT DE CRUDITÉS  
CORDON BLEU DE DINDE  
**CORDON BLEU VÉGÉTAL**  
POTÉE DE LENTILLES BIO  
**CAMEMBERT**  
YAOURT

### Vendredi 16 Janvier

SALADE DE BETTERAVES BIO  
BOUCHÉE À LA REINE  
**BOUCHÉE AU POISSON**  
RIZ BIO  
**ST MORET**  
FRUIT DE SAISON



### Lundi 19 Janvier

POTAGE  
**RAVIOLIS AU FROMAGE**  
YAOURT NATURE SUCRÉ  
FRUIT DE SAISON

### Mardi 20 Janvier

SALADE D'ENDIVES AUX POMMES  
FILET DE POISSON À L'OSEILLE  
PURÉE TROIS LÉGUMES  
**CAMEMBERT À LA COUPE**  
FRUIT DE SAISON

### Mercredi 21 Janvier

TABOULÉ  
CUISSE DE POULET RÔTI  
**PANÉ DE BLÉ FROMAGE ÉPINARDS**  
BATONNIÈRE DE LÉGUMES  
**COMté AOP À LA COUPE**  
FRUIT DE SAISON

### Jeudi 22 Janvier

CELERI RÉMOULADE  
**ÉMINCÉ DE BOEUF FORESTIER**  
**TARTE AUX POIREAUX**  
CAROTTES / POMMES DE TERRE  
**CARRÉ FRAIS**  
CRÈME CARAMEL DES FORGES

Menu Chinois



### Vendredi 23 Janvier

SALADE CHINOISE  
NEMS DE POULET  
**BOULETTES THAT**  
RIZ CANTONNAIS SANS JAMBON  
**CHAVROUX**  
ANANAS AU SIROP



BIO



VÉGÉTARIEN



PÊCHE DURABLE



ORIGINE FRANCE



LOCAL

### Lundi 26 Janvier

SALADE AMÉRICaine  
FILET DE POULET À LA CRÈME  
**NUGGETS DE BLÉ**  
HARICOTS VERTS FLAGEOLETS  
CANCOUILLOTTE  
FRUIT DE SAISON

### Mardi 27 Janvier

SALADE D'ENDIVES  
**COUSCOUS AUX BOEUF**  
**BOULETTES VÉGÉTALES**  
RONDELET AIL ET FINES HERBES  
FRUIT DE SAISON

### Mercredi 28 Janvier

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
**STEAK DE BLÉ ET POIS BASQUAISE**  
GRATIN DE CHOU-FLEUR ET POMMES DE TERRE  
Gouda à la coupe  
FRUIT DE SAISON BIO

### Jeudi 29 Janvier

COLESLAW  
SAUTÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS  
**GALETTE DE QUINOA À LA PROVENCE**  
PENNES  
**CAMEMBERT À LA COUPE**  
FRUIT DE SAISON

### Vendredi 30 Janvier

CELERI BIO VINAIGRETTE  
POISSON PANÉ SAUCE TARTARE  
PURÉE CRÉCY  
**CANTAL AOP**  
YAOURT FERMIER



Zoom sur : Le Resto'du FJT



Le FIT situé 2 rue Mermoz à Thionville vous accueille depuis plus de 50 ans dans son restaurant en self-service du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h.

Chaque jour, vous pouvez choisir entre 4 plats chauds et une multitude d'entrées, fromages et desserts, au tarif de 12,80 € le plateau complet (hors-boissons).

Récemment rénové, le restaurant est climatisé et dispose d'une terrasse très conviviale.

Le Resto'est ouvert à tous sans conditions, pas seulement à nos résidents.

Pensez-y !

[www.fjt3f.com](http://www.fjt3f.com)

RESPONSABLE  
RESTAURATION  
DOMINIQUE WAGNER  
DIETETICIENNE  
EMANUELLE THOMAS

Menu sous réserve  
de modification en  
fonction des approv-  
sionnements

AGRÉÉE ENTREPRISE  
SOLIDAIRES D'UTILITÉ SOCIALE

Création et Impression  
**AMIRAL**  
studio

ILLUSTATIONS  
GALINGALE

L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire



## Restaurants scolaires

## MENU HIVER semaines 2 à 5