



Cette semaine notre chef vous propose* :

 Midi	
Lundi 2 Février	Filet de dorade à l'antillaise Omelette au lard Poulet rôti fermier
Mardi 3 Février	Poisson de la marée Langue de bœuf sauce piquante Lasagnes gratinées
Mercredi 4 Février	Moules marinières Côte de porc charcutière Blanquette de veau
Jeudi 5 Février	Rôti de porc aux pommes et cidre Poisson de la marée Hachis Parmentier maison
Vendredi 6 Février	Calamars à la romaine Travers de porc braisés Boulettes de bœuf maison

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

*sous réserve de modifications

Le traiteur à emporter* :

Tarif : **13,00 € (+ 1,60€ la boisson)**

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 2 février Midi	Salade d'avocat et pamplemousse Poulet rôti fermier Purée de brocolis Fromage Yaourt vanille de la ferme Alternative végétale : Fallafels
Mardi 3 février Midi	Carottes citronnées Lasagnes gratinées Pâtes Fromage Salade de fruits Alternative végétale : Galette de Boulgour à l'orientale
Mercredi 4 février Midi	Crème de betteraves miel et fromage blanc Blanquette de veau Riz Fromage Pana cotta aux fruits rouges Alternative végétale : Steak de quinoa à la provençale
Jeudi 5 février Midi	Potage Hachis Parmentier maison/laitue Fromage Pâtisserie Alternative végétale : Hachis Parmentier au poisson
Vendredi 6 février Midi	Salade de chou-fleur Travers de porc braisé Pommes de terre vapeur / haricots verts Fromage du jour** Mousse au chocolat maison Alternative végétale : Filet de colin sauce aurore

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



		G l u t e n	C r u s t a c é s	L a i t	A r a c h i d e s	r u l t s c o q u e	M o i l u s s q u e s	P o i s s o n s	M o u t a r d e	Œ u f s	L u p i n	S o j a	S é s a m e	C é l e r i	n h y d r i s u l f u r
MENUS															
Lundi midi	FILET DE DORADE A L'ANTILLAISE	x		x				x							
05-févr	OMELETTE AU LARD	x		x							x				
	POULET ROTI FERMIER	x		x											x
	PUREE DE BROCOLIS					x									x
	BOULGOUR	x		x											
	PETITS POIS AU JUS					x									
	SALADE AVOCATS PAMPLEMOUSSE									x	x				
	FROMAGE					x									
	YAOURT VANILLE DE LA FERME			x											
Mardi midi	POISSON DE LA MAREE	x		x				x							
06-févr	CORDON BLEU MAISON	x		x							x				
	LASAGNES GRATINEES	x		x											x
	POMME DE TERRE ROTIES														x
	JARDINIERE DE LEGUMES				x										
	CAROTTES CITRONNEES									x					
	FROMAGE				x										
	SALADE DE FRUITS														
Mercredi	MOULES MARINIERES	x		x			x	x							x
07-févr	COTE DE PORC CHARCUTIERE	x		x											x
	BLANQUETTE DE DINDE	x		x											x
	RIZ				x										
	FLAGEOLETS HARICOTS VERTS BIO AU JUS				x										
	LEGUMES DU JOUR				x										
	CRÈME DE BETTERAVES MIEL ET FROMAGE BLANC				x										
	FROMAGE				x										
	PANA COTTA AUX FRUITS ROUGES				x										
Jeudi midi	ROTI DE PORC AUX POMMES ET CIDRE	x		x											x
08-févr	HACHIS PARMENTIER MAISON/SALADE VERTE			x											x
	POISSON DE LA MAREE	x		x			x								x
	LEGUMES DU JOUR				x										
	EPINARDS A LA CREME				x										
	PUREE MAISON				x										x
	POTAGE	x		x											x x
	FROMAGE				x										x
	PATISSERIE	x		x		x					x				
Vendredi	CALAMAR A LA ROMAINE	x		x			x		x	x					x
09-févr	TRAVERS DE PORC BRAISE	x		x											
	BOULETTE DE BŒUF MAISON	x		x											x
	PATES/POMMES VAPEUR	x		x											x
	LEGUMES DU JOUR				x										
	HARICOTS VERTS A L'AIL				x										x
	SALADE DE CHOU-FLEUR									x					
	MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON				x					x					x
	FROMAGE				x										
	CREME A LA VANILLE DE LA FERME			x											
	ŒUF MACEDOINE DE LEGUMES			x					x	x					
	FROMAGE			x											
	CREME A LA VANILLE DE LA FERME			x											

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.