




Cette semaine notre chef vous propose :*

 AMICIS ASSOCIATION AMITIÉS JEUNES	Midi
Lundi 18 mai	Filet de colin à la crème de poireaux Sauté de porc à la moutarde Hamburger maison
Mardi 19 mai	Côte de porc viennoise Tortillas au poulet Calamars à l'armoricaine
Mercredi 20 mai	Pastasciutta Poisson de la marée Bœuf braisé (charolais) aux carottes
Jeudi 21 mai	Couscous maison Poisson de la marée meunière Omelette aux fines herbes
Vendredi 22 mai	Boulettes de bœuf maison Filet de loup au fenouil Porchetta rôtie marinée

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

*** sous réserve de modifications**

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 13 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 18 mai Midi	Salade printanière Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne Gratin dauphinois maison / haricots verts Fromage du jour ** Compote pomme abricot Alternative végétale : Pané de blé épinards
Mardi 19 mai Midi	Melon Tortillas au poulet Riz Fromage du jour ** Yaourt fermier bio Alternative végétale : Tortillas au poisson
Mercredi 20 mai Midi	Salade de tomates Bœuf (charolais) braisé aux carottes Pâtes Fromage du jour ** Mousse au chocolat maison Alternative végétale : Poisson de la marée
Jeudi 21 mai Midi	Céleri rémoulade Couscous Pâtes Fromage du jour ** Fraises au sucre Alternative végétale : Poisson de la marée / petits pois et ????????
Vendredi 22 mai Midi	Concombres à la crème Boulette de bœuf maison Pommes de terre fondantes Fromage du jour ** Panna cotta aux fruits Alternative végétale : Quenelle de brochet sauce nantua

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



	MENUS	Gluten	Crustacés	Lait	Arachides	Fruits coque	Mollusques	Poissons	Moutarde	Oufs	Lupin	Soja	Sésame	Céleri	Hydrisulfur	
Lundi	FILET DE COLIN A LA CREME DE POIREAUX	X		X				X								X
18-mai	SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE	X		X					X							
	HAMBURGER MAISON	X		X												
	LEGUMES DU JOURS			X												
	HAROCOTS VERTS AU JUS															
	GRATIN DAUPHINOIS			X												
	SALADE PRINTANIERE			X					X	X						
	FROMAGE			X												
	COMPOTE POMME ABRICOT															
	PANE BLE EPINARD	X		X												
Mardi	COTE DE PORC VIENNOISE SAUCE TOMATE	X		X						X						X
19-mai	TORTILLAS AU POULET	X		X												X
	CALAMAR A L'ARMORICAINE	X		X			X	X								X
	RIZ CREOLE			X												
	CAROTTES A LA CREME			X												
	LEGUMES DU JOUR			X												
	MELON															
	FROMAGE			X												
	YAOURT FERMIER BIO			X												
	TORTILLA POISSON	X		X				X								
Mercredi	PASTACHUTTA	X		X												X
20-mai	POISSON DE LA MAREE	X		X				X								X
	BEUF BRAISE AUX CAROTTES	X		X												X
	PATES	X		X												
	JULIENNE DE LEGUMES															
	LEGUME DU JOUR			X												
	SALADE DE TOMATES															
	FROMAGE			X												
	MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON			X						X						
Jedi	COUSCOUS MAISON	X		X												X
21-mai	OMELETTE AUX FINES HERBES			X						X						
	POISSON DE LA MAREE MEUNIERE	X		X				X								X
	SEMOULE	X		X												
	PETITS POIS CAROTTES ET POMMES DE TERRE															
	LEGUMES DU JOUR			X												
	CELERI REMOULADE			X					X	X				X		
	FROMAGE			X												
	FRAISE AU SUCRE															
Vendredi	BOULETTE DE BŒUF MAISON	X		X												X
22-mai	FILET DE LOUP AU FENOUIL	X		X				X								X
	PORCHETTA ROTIE MARINEE	X		X												X
	BLE CREOLE / POMMES FONDANTES	X		X												
	TOMATE PROVENCALE	X		X												
	EPINARD A LA CREME			X												
	CONCOMBRE À LA CRÈME			X												
	ŒUF MACEDOINE								X	X						
	PATISSERIE	X		X		X						X				

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.