

Un menu équilibré
et adapté aux
tout-petits !



MENU ENFANTS



MENU "MES PREMIERS PAS" JUILLET 2026

**LES REPAS SONT
PRÉPARÉS AVEC SOIN !**

Responsable restauration :
Nicolas MIKSIC

Diététicienne :
Mme Emmanuelle THOMAS

AU MENU :

 Des viandes,
poissons ou œufs
pour bien grandir

 Des légumes
pour faire le plein
de vitamines

 Des féculents
pour l'énergie
toute la journée

 Et une compote
pour une touche
de douceur !

Lundi 06 juillet

 Volaille
Épinards / Pommes de terre
Compote

Mardi 07 juillet

 Poisson
Courgettes / Pommes de terre
Compote

Mercredi 08 juillet

 Bœuf
Carottes / Pommes de terre
Compote

Jeudi 09 juillet

 Poulet
Haricots verts / Pommes de terre
Compote

Vendredi 10 juillet

 Porc
Brocolis / Pommes de terre
Compote

Lundi 13 juillet

 Poisson
Brocolis / Pommes de terre
Compote

Mardi 14 juillet

FÉRIÉ
Fête
Nationale

Mercredi 15 juillet

 Porc
Épinards / Pommes de terre
Compote

Jeudi 16 juillet

 Veau
Carottes / Pommes de terre
Compote

Vendredi 17 juillet

 Bœuf
Haricots verts / Pommes de terre
Compote

Lundi 20 juillet

 Bœuf
Petits pois / Pommes de terre
Compote

Mardi 21 juillet

 Dinde
Brocolis / Pommes de terre
Compote

Mercredi 22 juillet

 Poisson
Potiron / Pommes de terre
Compote

Jeudi 23 juillet

 Poulet
Courgettes / Pommes de terre
Compote

Vendredi 24 juillet

 Veau
Haricots verts / Pommes de terre
Compote

Lundi 27 juillet

 Dinde
Patate douce et carottes
Compote

Mardi 28 juillet

 Bœuf
Épinards / Pommes de terre
Compote

Mercredi 29 juillet

 Porc
Courgettes / Pommes de terre
Compote

Jeudi 30 juillet

 Volaille
Brocolis / Pommes de terre
Compote

Vendredi 31 juillet

 Poisson
Potiron / Pommes de terre
Compote

Merci à nos petits gourmands !

