




Cette semaine notre chef vous propose :*

|  | Midi |
|--|---|
| Lundi 22 juin | Omelette aux fines herbes Filet de loup façon meunière sauce béarnaise Filet de poulet sauce forestière |
| Mardi 23 juin | Poisson de la marée au safran Bouchée à la reine Sauté de porc aux pruneaux et raisins secs |
| Mercredi 24 juin | Blanquette de veau Courgette farcie maison Aile de raie aux câpres |
| Jeudi 25 juin | Côte de porc viennoise Poisson de la marée sauce beurre blanc Sauté de bœuf façon thaï |
| Vendredi 26 juin | Poisson meunière sauce tartare Coq au vin Lasagne gratinée |

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

*** sous réserve de modifications**

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 13 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de **8 h à 10 h** pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de **11h00 à 11h30**.

| | |
|--------------------------|---|
| Lundi 22 juin Midi | Salade de tomates et mozzarella Filet de poulet forestier Purée trois légumes Fromage du jour ** Yaourt aux fruits bio de la ferme Alternative végétale : Steak fromager |
| Mardi 23 juin Midi | Salade de pastèque feta et menthe Sauté de porc aux pruneaux et raisins secs Ratatouille Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Bouchée de poisson |
| Mercredi 24 juin Midi | Salade de carottes Courgette farcie maison Purée de pommes de terre Fromage du jour ** Mousse au chocolat Alternative végétale : Steak de pois et légumes |
| Jeudi 25 juin Midi | Salade de laitue Sauté de bœuf thaï Riz créole Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Gratin de coquillettes |
| Vendredi 26 juin Midi | Salade de betteraves et œufs durs Lasagne gratinée Epinards à la crème Fromage du jour ** Fromage blanc à la compote Alternative végétale : Poisson meunière |

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



FAIT

| | | Gluten | Crustacés | Lait | Arachides | Fruits secs | Mollusques | Poissons | Moutarde | Œufs | Lupin | Soja | Sésame | Céleri | Hydrosulfure |
|-------------------|--|--------|-----------|------|-----------|-------------|------------|----------|----------|------|-------|------|--------|--------|--------------|
| Lundi midi | OMELETTE AU FINES HERBES | | | X | | | | | | X | | | | | |
| 22-juin | FILET DE LOUP MEUNIERE SAUCE BEARNAISE | X | X | | | | | X | | | | | | | X |
| | FILET DE POULET FORESTIER | X | X | | | | | | | | | | | | X |
| | PUREE TROIS LEGUMES | | X | | | | | | | | | | | | |
| | POMMES DE TERRE FONDANTES | | X | | | | | | | | | | | | |
| | LEGUMES DU JOUR | | X | | | | | | | | | | | | |
| | SALADE DE TOMATES MOZARELLA | | X | | | | | | | | | | | | |
| | FROMAGE | | X | | | | | | | | | | | | |
| | YAOURT AUX FRUITS BIO DE LA FERME | | X | | | | | | | | | | | | |
| Mardi midi | POISSON DE LA MAREE AU SAFRAN | X | X | | | | | X | | | | | | | X |
| 23-juin | BOUCHEE A LA REINE | X | X | | | | | | | | | | | | X |
| | SAUTE DE PORC AUX PRUNEAUX ET RAISINS SECS | X | X | | | | | | | | | | | | X |
| | LEGUME DU JOUR | | X | | | | | | | | | | | | |
| | JARDINIERE DE LEGUMES | | X | | | | | | | | | | | | |
| | RATATOUILLE | | X | | | | | | | | | | | | |
| | SALADE DE PASTÈQUE A LA FETA ET A LA MENTHE | | X | | | | | | | | | | | | |
| | FROMAGE | | X | | | | | | | | | | | | |
| | SALADE DE FRUITS | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi | BLANQUETTE DE VEAU | X | X | | | | | | | | | | | | X |
| 24-juin | COURGETTE FARCIE MAISON | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | AILE DE RAIE AUX CAPRES | X | X | | | | | X | | | | | | | X |
| | POMME MOUSSELINE | | X | | | | | | | | | | | | |
| | PETITS POIS | | X | | | | | | | | | | | | |
| | LEGUMES DU JOUR | | X | | | | | | | | | | | | |
| | SALADE DE CAROTTES CITRONNEES | | | | | | | | | | | | | | |
| | FROMAGE | | X | | | | | | | | | | | | |
| | MOUSSE AU CHOCOLAT | | X | | | | | | | X | | | | | |
| Jeudi midi | COTE DE PORC VIENNOISE | X | X | | | | | | | X | | | | | X |
| 25-juin | POISSON DE LA MAREE SAUCE BEURRE BLANC | X | X | | | | | X | | | | | | | X |
| | SAUTE DE BŒUF FACON THAI | | X | | | | | X | | | | X | | | X |
| | RIZ CREOLE | X | | | | | | | | | | | | | |
| | TOMATES PROVENCALES | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | COURGETTES SAUTEES | | X | | | | | | | | | | | | |
| | SALADE DE LAITUE ŒUF FROMAGE | | | | | | | | X | X | | | | | |
| | FROMAGE | | X | | | | | | | | | | | | |
| | PATISSERIE | X | X | | | X | | | | X | | | | | |
| Vendredi | POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE | X | X | | | | | X | X | X | | | | | X |
| 26-juin | COQ AU VIN | X | X | | | | | | | | | | | | X |
| | LASAGNES GRATINEES | X | X | | | | | | | X | | | | | X |
| | SPAETZLES | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | POMMES DE TERRES SAUTEES | | X | | | | | | | | | | | | |
| | EPINARDS A LA CREME | | X | | | | | | | | | | | | |
| | SALADE DE BETTERAVE ŒUF | | | | | | | | X | X | | | | | |
| | FROMAGE BLANC A LA COMPOTE | | X | | | | | | | | | | | | |
| | PLATEAU FROID SALADES ROSBEEF ET VIANDE FROIDE | X | | | | | | | X | X | | | | | |
| | PATISSERIE | X | X | | | X | | | | X | | | | | |

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.