



Cette semaine notre chef vous propose :*

	Midi
Lundi 17 août	Ribs mexicaine Filet de dorade sauce bonne femme Poulet grand-mère
Mardi 18 août	Boulette de veau et volaille à la libanaise Poisson de la marée Omelette au gruyère
Mercredi 19 août	Tête de veau ravigote Bœuf braisé aux carottes Poisson meunière
Jeudi 20 août	Poisson de la marée sauce oseille Escalope de volaille aux champignons Porchetta marinée
Vendredi 21 août	Filet de loup au fenouil Kebab à l'assiette Rôti de porc normand

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

*** sous réserve de modifications**

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 13 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FIT de 11h00 à 11h30.

Lundi 17 août Midi	Ouf macédoine Poulet grand-mère Riz créole bio Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Tomate farcie végétale
Mardi 18 août Midi	Taboulé libanais Boulette de volaille et veau à l'orientale Courgettes provençale Brie Fromage blanc à la purée de pêche Alternative végétale : Omelette au gruyère
Mercredi 19 août Midi	Concombre vinaigrette Bœuf braisé aux carottes Purée 3 légumes Fromage du jour ** Ile flottante Alternative végétale : Steak de millet et boulgour à l'oriental
Jeudi 20 août Midi	Tomate mozzarella Escalope de volaille aux champignons Spaetzles Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Sticks de mozzarella
Vendredi 21 août Midi	Assortiment de crudités Rôti de porc normand Gratin de chou-fleur Cantal Panna cotta au coulis Alternative végétale : Filet de loup au fenouil

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



FAIT	SEMAINE N° 2	G	C	L	A	F	M	P	M	Œ	L	S	C	n
	MENUS	l	r	a	r	r	o	o	o	u	u	s	é	h
Lundi midi	RIBS MEXICAINE			X									X	X
	FILET DE DORADE SAUCE BONNE FEMME	X		X				X		X				X
17-août	POULET GRAND MERE	X		X										X
	RIZ CREOLE			X										
	RATATOUILLE													
	LEGUMES DU JOUR			X										
	ŒUF MACEDOINE								X	X				
	FROMAGE			X										
	SALADE DE FRUITS													
	TOMATE FARCIE VEGETALE	X		X						X				
Mardi midi	BOULETTE DE VEAU ET VOLAILLE A LA LIBANAISE	X		X						X				X
	POISSON DE LA MAREE	X		X				X						
18-août	OMELETTE AU GRUYERE			X						X				
	COURGETTES PROVENCALE													
	GNOCCHIS			X										
	LEGUMES DU JOUR			X										
	TABOULE LIBANAIS	X		X										
	BRIE			X										
	FROMAGE BLANC A LA PUREE DE PECHE			X										
Mercredi	TETE DE VEAU RAVIGOTE	X		X						X				X
	BŒUF BRAISÉ AUX CAROTTES	X		X										X
19-août	POISSON MEUNIERE	X		X				X		X				
	PUREE 3 LEGUMES			X										
	LEGUMES DU JOUR			X										
	CHOU VERT AUX LARDONS			X										X
	CONCOMBRE VINAIGRETTE								X					
	STEAK DE TOFU AVOINE A L ORIENTALE	X		X								X		
	FROMAGE			X										
	ILE FLOTTANTE			X						X				
Jeudi midi	POISSON DE LA MAREE SAUCE OSEILLE	X		X				X						X
	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	X		X										X
20-août	PORCHETTA MARINEE			X									X	X
	SPAETZLES	X		X						X				
	HARICOTS VERTS AU JUS			X										X
	TOMATE PROVENCALE	X		X										
	TOMATTE MOZZARELLA			X										
	STICKS DE MOZZARELLA	X		X						X				
	FROMAGE			X										
	PATISSERIE	X		X		X				X				
Vendredi	ASSORTIMENT DE CRUDITEES								X					
	ROTI DE PORC NORMAND	X		X										X
21-août	FILET DE LOUP AU FENOUIL	X		X				X						X
	GRATIN DE CHOU FLEUR			X										
	CANTAL			X										
	PANA COTTA AU COULIS			X										
	SALADE DE POMMES DE TERRE													
	ASSIETTE ANGLAISE													
	FROMAGE			X										
	KEBAB													
	LEGUME DU JOUR			X										
	MELON													

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.