



Cette semaine notre chef vous propose* :

	Midi
Lundi 24 août	Sauté de dinde champignons Andouillette grill Poisson de la marée
Mardi 25 août	Omelette au gruyère Lapin à la moutarde à l'ancienne Filet de merlu en croute d'épices
Mercredi 26 août	Escalope de volaille au curry Sauté de bœuf catalan Poisson meunière
Jeudi 27 août	Tajine d'agneau aux pruneaux Jambon braisé Beignet de calamars à la romaine
Vendredi 28 août	Poulet rôti fermier Bœuf stroganov Poisson pané maison

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

* sous réserve de modifications

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 13 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 24 août Midi	Melon Sauté de dinde aux champignons Riz créole bio Fromage du jour ** Yaourt de la ferme Alternative végétale : Pané de blé fromage épinards
Mardi 25 août Midi	Salade orientale Lapin à la moutarde à l'ancienne Boulgour Fromage du jour ** Panna cotta pêche Alternative végétale : Falafels
Mercredi 26 août Midi	Tomate basilic Sauté de bœuf catalan Semoule Fromage du jour ** Mousse chocolat maison Alternative végétale : Sticks mozzarella
Jeudi 27 août Midi	Salade de betteraves œuf Jambon braisé Gratin dauphinois maison Brie Fraises au sucre Alternative végétale : Raviolis au fromage
Vendredi 28 août Midi	Salade de pommes de terre Poulet rôti fermier Carottes à la crème Fromage du jour ** Fromage blanc fruits rouges Alternative végétale : Poisson pané maison

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



FAIT		G	C	L	A	F	M	P	M	Œ	L	S	S	C	A
	INFORMATION ALLERGENES. TOUTE AUTRE INFORMATION UTILE SUR DEMANDE ADRESSEZ VOUS A L'ACCUEIL														
Lundi midi	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS	X		X											X
24-août	ANDOUILLETTE GRILL			X					X						X
	POISSON DE LA MAREE	X		X				X							X
	RIZ CREOLE BIO			X											
	COURGETTES PROVENCALES														
	LEGUME DU JOUR			X											
	MELON														
	FROMAGE			X											
	YAOURT DE LA FERME			X											
	PANE DE BLE FROMAGE EPINARDS	X		X											
Mardi midi	OMELETTE GRUYERE	X		X						X					
25-août	LAPIN A LA MOUTARDE A L ANCIENNE	X		X					X						X
	FILET DE MERLU EN CROUTE D EPICES			X				X							
	RATATOUILLE														
	BOULGOUR			X											
	LEGUME DU JOUR			X											
	SALADE LIBANAISE														
	FROMAGE			X											
	PANNA COTTA PECHE			X											
	FALAFELS	X		X					X						
Mercredi	ESCALOPE DE VOLAILLE CURRY	X		X											X
26-août	SAUTE DE BŒUF CATALAN	X		X											X
	POISSON DE LA MAREE	X		X				X							X
	JARDINIÈRE DE LEGUMES													X	
	FRITES FRAICHES														
	LEGUME DU JOUR			X											
	TOMATES BASILIC														
	FROMAGE			X											
	MOUSSE CHOCOLAT MAISON			X						X					
	STICKS MOZZARELLA	X		X						X					
Jeudi midi	TAJINE D AGNEAU AUX PRUNEAUX	X		X											X
27-août	JAMBON BRAISE	X		X											X
	BEIGNET DE CALAMARS A LA ROMAINE	X		X			X			X					
	GRATIN DAUPHINOIS MAISON			X											
	HARICOTS VERTS AUX LARDONS			X											X
	SEMOULE	X		X											
	SALADE DE BETTERAVE ŒUF								X	X					
	BRIE			X											
	FRAISES AU SUCRE														
Vendredi	POULET ROTI FERMIER			X											
28-août	BŒUF STROGANOV	X		X											X
	POISSON PANE MAISON	X		X				X		X					
	POMMES DE TERRE AU JUS DE POULET														
	CAROTTES A LA CREME			X											
	LEGUME DU JOUR			X											
	SALADE DE POMMES DE TERRE								X						X
	FROMAGE			X											
	FROMAGE BLANC FRUITS ROUGES			X											
	ASSORTIMENT CRUDITES													X	
	PÂTISSERIE	X		X		X				X					
La législation nous impose l'affichage des allergènes.															
Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.															
Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.															