



Cette semaine notre chef vous propose :*

	Midi
Lundi 31 août	Filet de dorade au fenouil Sauté de dinde aux champignons Petit salé
Mardi 01 septembre	Pâtes à la bolognaise Foie de veau persille Poisson de la marée
Mercredi 02 septembre	Tomate farcie maison Poisson pané maison Rôti de porc chasseur
Jeudi 03 septembre	Escalope de porc viennoise Poisson de la marée Couscous garni
Vendredi 04 septembre	Polpette Moules marinières Poisson pané maison

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

*** sous réserve de modifications**

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 13 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de **8 h à 10 h** pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 31 août Midi	Salade américaine Petit salé Lentilles/ pommes sautées Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Omelette au fromage
Mardi 01 septembre Midi	Melon Pâtes à la bolognaise Fromage du jour ** Mousse au chocolat maison Alternative végétale : Pennes au thon
Mercredi 02 septembre Midi	Salade d'endives aux raisins Tomate farcie Pomme mousseline Fromage du jour ** Crème vanille Alternative végétale : Pané de blé fromage épinards
Jeudi 03 septembre Midi	Salade de radis blancs Couscous Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Couscous au poisson
Vendredi 04 septembre Midi	Salade d'avocats Bœuf braisé forestier Riz pilaf Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Raviolis fromages

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



FAIT

		G l u t e n	C r u s t a c é s	L a i t	A r a c h i d e s	F R U I T S C O Q S	M o l l u s q u e s	P o i s s o n s	M o u t a r d e	Œ u f s	L u p i n	S o j a	S é s a m e	C é l e r i	h y d r i d e s u l f
Lundi midi	FILET DE DORADE AU FENOUIL	x		x				x							x
31-août	SAUTE DE DINDE CHAMPIGNONS	x		x											x
	PETITS SALE	x		x											x
	POTEE DE LENTILLES			x											
	POMME DE TERRE SAUTEES			x											x
	LEGUMES DU JOUR			x											
	SALADE AMERICAINE														
	OMELETTE AU FROMAGE			x						x					
	FROMAGE			x											
	PATISserie	x		x		x				x					
Mardi midi	PATES A LA BOLOGNAISE	x		x											x
01-sept	FOIE DE VEAU PERSILLE	x		x											x
	POISSON DE LA MAREE	x		x				x							x
	PENNES			x											
	EPINARDS A LA CREME			x											
	LEGUMES DU JOUR			x											
	MELON														
	PENNES AU THON	x		x				x							x
	FROMAGE			x											
	MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON			x						x					
Mercredi	TOMATE FARCIE MAISON	x		x						x					x
02-sept	POISSON PANE MAISON	x		x				x		x					x
	ROTI DE PORC CHASSEUR	x		x											x
	POMME MOUSSELINE MAISON			x											
	FLAGEOLETS HARICOTS VERTS														
	LEGUME DU JOUR			x											
	SALADE D'ENDIVES AUX RAISINS														
	PANE BLE FROMAGE EPINARDS	x		x											
	FROMAGE			x											
	CREME VANILLE			x											
Jeudi midi	ESCALOPE DE PORC VIENNOISE	x		x						x					x
03-sept	POISSON DE LA MAREE	x		x				x							x
	COUSCOUS GARNI	x		x										x	x
	BROCOLIS														
	SEMOULE			x											
	LEGUMES DU JOUR			x											
	SALADE DE RADIS BLANCS														
	COUSCOUS AU POISSON	x		x				x						x	x
	FROMAGE			x											
	SALADE DE FRUITS														
Vendredi	POLPETTE	x		x						x					x
04-sept	MOULES MARINERES						x							x	x
	BŒUF BRAISE SAUCE POIVRE VERT	x		x											x
	COURGETTES SAUTEES														
	RIZ PILAF			x											
	FRITES MAISON														
	LEGUMES DU JOUR			x											
	SALADE D'AVOCATS														
	RAVIOLIS FROMAGES	x		x						x					
	FROMAGE			x											
	PATISserie	x		x		x				x					
	CONCOMBRE CAROTTES MAIS														
	YAOURT AUX FRUIT BIO			x											
	POMMES MOUSSELINE			x											

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.