

Un menu équilibré
et adapté aux
tout-petits !



MENU ENFANTS

MENU "MES PREMIERS PAS" OCTOBRE 2026



**LES REPAS SONT
PRÉPARÉS AVEC SOIN !**

Responsable restauration :
Nicolas MIKSIC
Diététicienne :
Mme Emmanuelle THOMAS

AU MENU :

 Des viandes,
poissons ou œufs
pour bien grandir

 Des légumes
pour faire le plein
de vitamines

 Des féculents
pour l'énergie
toute la journée

 Et une compote
pour une touche
de douceur !

Lundi 05 octobre



Dinde
PDT / Épinards
Compote

Mardi 06 octobre



Porc
PDT / Chou-fleur
Compote

Mercredi 07 octobre



Colin
PDT / Haricots verts
Compote

Jeudi 08 octobre



Volaille
PDT / Courgettes
Compote

Vendredi 09 octobre



Bœuf
PDT / Potiron
Compote

Lundi 12 octobre



Poisson
PDT / Petits pois
Compote

Mardi 13 octobre



Veau
PDT / Épinards
Compote

Mercredi 14 octobre



Poulet
PDT / Haricots verts
Compote

Jeudi 15 octobre



Porc
PDT / Carottes
Compote

Vendredi 16 octobre



Bœuf
PDT / Courgettes
Compote

Lundi 19 octobre



Volaille
PDT / Épinards
Compote

Mardi 20 octobre



Poulet
PDT / Potiron
Compote

Mercredi 21 octobre



Porc
PDT / Purée 3 légumes
Compote

Jeudi 22 octobre



Poisson
PDT / Courgettes
Compote

Vendredi 23 octobre



Bœuf
PDT / Haricots verts
Compote

Lundi 26 octobre



Volaille
PDT / Brocolis
Compote

Mardi 27 octobre



Bœuf
PDT / Chou-fleur
Compote

Mercredi 28 octobre



Poisson
PDT / Haricots verts
Compote

Jeudi 29 octobre



Porc
PDT / Épinards
Compote

Vendredi 30 octobre



Dinde
PDT / Carottes
Compote

Merci à nos petits gourmands ! ♥

