

Cette semaine notre chef vous propose :*

	Midi
Lundi 30 novembre	Poisson de la marée Couscous maison Sauté de veau aux pruneaux
Mardi 1er décembre	Poisson meunière Rognons de veau à la moutarde à l'ancienne Emincé de poulet au curry
Mercredi 2 décembre *Repas de noël*	Filet de cabillaud Sauté de joue de bœuf aux airelles Ballotine de volaille farcie aux cèpes Longe de veau aux morilles
Jeudi 3 décembre	Raviolis ricotta épinards Beignets de calamars à la romaine Langue de bœuf sauce piquante
Vendredi 4 décembre	Hachis parmentier maison Moules marinières Poulet rôti chasseur



Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h00

*sous réserve de modifications

Le traiteur à emporter* :

Tarif : 13,00 € (+ 1.60€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même.

Retrait à l'accueil du FJT de 11h00 à 11h30.

Lundi 30 novembre Midi	Salade carnaval Sauté de veau aux pruneaux Pommes de terre / haricots verts Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Steak fromager
Mardi 2 décembre Midi	Salade américaine Rognons de veau à la moutarde Riz créole / carottes Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Poisson meunière
Mercredi 3 décembre *Menu de noël* Midi	Saumon fumé maison Noix de joue de bœuf aux airelles Spaetzles / jardinière de légumes Brie** Gâteau aux deux chocolats maison Alternative végétale : Filet de cabillaud au beurre safrané
Jeudi 4 décembre Midi	Chou chinois Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre vapeur / brocolis Fromage du jour** Fromage blanc à la compote Alternative végétale : Raviolis ricotta épinards
Vendredi 5 décembre Midi	Salade de tomate concombre & feta Poulet fermier rôti chasseur Petits pois carotte Fromage du jour** Panna cotta au coulis de fruits rouges Alternative végétale : Omelette au gruyère



*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes

Bon appétit

SEMAINE N° 1

	MENUS	Gluten	Crustacés	Lait	Arachides	Fruit coq	Mollusques	Poissons	Moutarde	Œufs	Lupin	Soja	Sésame	Céleri	Anhydsulfur
Lundi midi	POISSON DE LA MAREE	x		x				x							x
30-nov	COUSCOUS MAISON	x		x											x
	SAUTE DE VEAU AUX PRUNEAUX	x		x											x
	POMMES SAUTEES			x											
	PURREE D'EPINARDS	x		x											
	HARICOTS VERTS														
	SALADE CARNAVAL														
	STEAK FROMAGER	x		x						x					
	FROMAGE			x											
	PATISSERIE	x		x		x				x					
Mardi midi	POISSON MEUNIERE	x		x				x		x					x
01-déc	ROGNONS DE VEAU A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE	x		x					x						x
	EMINCE DE POULET AU CURRY	x		x											x
	RIZ CREOLE			x											
	CAROTTES														
	LEGUMES DU JOUR			x											
	SALADE AMÉRICAINE														
	FROMAGE			x											
	SALADE DE FRUITS														
Mercredi	SAUTÉ DE BŒUF BOURGUIGNON														
02-déc	NOIX DE JOUE DE BŒUF AUX AIRELLES	x		x											x
	LONGE DE VEAU AUX MORILLES	x		x											x
	BALLOTINE DE VOLAILLE AUX CEPES	x		x						x					x
	CABILLAUD AU BEURRE SAFRANE	x		x				x							x
	SPAETZLES/RISOTTO	x		x											x
	BUTTERNUT/JARDINIERE DE LEGUMES			x											
	SAUMON FUME MAISON							x							
	BRIE			x											
	GATEAU 2 CHOCOLATS MAISON	x		x						x					
Jeudi	RAVIOLIS RICOTTA EPINARD	x		x											x
03-déc	BEIGNETS DE CALAMARS	x		x			x			x					x
	LANGUE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE	x		x					x						x
	BROCOLIS														
	POMMES VAPEUR														
	LEGUMES DU JOUR			x											
	CHOU CHINOIS														
	FROMAGE			x											
	FROMAGE BLANC A LA COMPOTE			x											
Vendredi	HACHIS PARMENTIER MAISON (SALADE VERTE)			x											x
04-déc	MOULES MARINERES			x			x							x	x
	POULET ROTI CHASSEUR	x		x											x
	PETITS POIS CAROTTES														
	POLENTA / FRITES MAISON	x		x											
	POTEE DE LENTILLES			x											
	TOMATE CONCOMBRE FETA			x											
	PANNA COTTA FRUITS ROUGES			x											
	FROMAGE			x											
	PATISSERIE	x		x		x				x					

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.