



Cette semaine notre chef vous propose* :

	Midi
Lundi 20 novembre	Boulette de bœuf Petit salé aux lentilles Perche du Nil meunière sauce tartare
Mardi 21 novembre	Escalope de volaille viennoise Couscous maison Poisson de la marée
Mercredi 22 novembre	Poulet rôti fermier sauce chasseur Moules marinières Pastasciutta
Jeudi 23 novembre	Blanquette de dinde Poisson de la marée Tartiflette
Vendredi 24 novembre	Bœuf braisé aux carottes Poisson pané sauce tartare Omelette aux fines herbes

Notre self est ouvert du lundi au vendredi de 11h45 à 13h.

* sous réserve de modifications

Le traiteur à domicile* :

Repas livré à l'adresse de votre choix (rayon de 5km) = 13.40 € (+ 1.20€ la boisson)

Prise de commande par téléphone au 03.82.53.30.38 de 8 h à 10 h pour le jour même

Lundi 20 novembre Midi	Mix de crudités Boulettes de bœuf maison Purée de brocolis Fromage du jour ** Pâtisserie Alternative végétale : Nuggets de blé
Mardi 21 novembre Midi	Coleslaw Couscous maison Fromage du jour ** Salade de fruits Alternative végétale : Couscous au poisson
Mercredi 22 novembre Midi	Betteraves Pâtes à la bolognaise Fromage du jour ** Pana cotta aux fruits rouge Alternative végétale : Pâtes au thon
Jeudi 23 novembre Midi	Salade de laitue aux noix Tartiflette Fromage du jour ** Mousse au chocolat maison Alternative végétale : Tartiflette végétarienne
Vendredi 24 novembre Midi	Salade de carottes citronnées Bœuf braisé maison Pommes de terre rôties Fromage du jour ** Crème mascarpone et coulis de fruits Alternative végétale : Crousti fromage

*Menus sous réserve de modifications

**Les fromages sont définis le jour-même par nos équipes



		G l u t e n	C r u s t a c é s	L a i t	A r a c h i d e s	F r u i t c o q u e	M o l l u s q u e	P o i s s o n	M o u t a r d e	E u f s	L u p i n	S o j a	S é s a m e	C é l é r i	A n h y d r o s u l f u r
	MENUS														
Lundi midi	BOULETTE DE BŒUF	X		X						X				X	X
20-nov	PETIT SALE AUX LENTILLES	X		X						X				X	X
	PERCHE DU NIL MEUNIÈRE SAUCE TARTARE	X		X				X	X	X				X	X
	GRATIN DAUPHINOIS MAISON			X											X
	PURÉE DE BROCOLIS			X						X				X	
	LEGUMES DU JOUR			X						X				X	
	MIXTE DE CRUDITÉS								X	X					
	ÉDAM			X											
	PÂTISSERIE	X		X						X					
Mardi midi	POISSON DE LA MAREE	X		X				X		X				X	X
21-nov	ESCALOPE DE VOLAILLE VIENNOISE	X		X						X				X	X
	COUSCOUS MAISON	X		X						X		X		X	X
	SEMOULE	X		X											
	CAROTTES A LA CREME			X						X				X	
	LEGUMES DU JOUR			X						X				X	
	COLESLAW								X	X					
	CANTAL			X											
	SALADE DE FRUITS														
Mercredi midi	POULET ROTI FERMIER CHASSEUR	X		X						X				X	X
22-nov	MOULES MARINIÈRES	X		X			X	X		X				X	X
	PASTACIUTTA	X		X						X				X	X
	PÂTES	X		X											
	COURGETTES SAUTÉES			X						X				X	
	LEGUMES DU JOUR			X						X				X	
	BETTERAVES								X	X					
	FROMAGE			X											
	PANA COTTA AU FRUITS ROUGE MAISON			X											
Jeudi midi	POISSON DE LA MAREE	X		X				X		X				X	X
23-nov	BLANQUETTE DE DINDE	X		X						X				X	X
	TARTIFLETTE			X						X					X
	EPINARDS A LA CREME			X						X				X	
	LEGUMES DU JOUR			X						X				X	
	RIZ CREOLE			X						X				X	
	SALADE LAITUE AUX NOIX					X									
	FROMAGE			X											
	MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON			X						X					
Vendredi	BŒUF BRAISÉ AUX CAROTTES	X		X						X				X	X
24-nov	POISSON PANÉ SAUCE TARTARE	X		X				X	X	X				X	X
	OMELETTE AUX FINES HERBES			X						X					
	POMMES ROTIES / SEMOULE														X
	HARICOTS VERTS			X						X				X	
	LEGUMES DU JOUR			X						X				X	
	SALADE DE CAROTTES CITRONNÉES								X						
	CANCOILLOTTE			X											
	CRÈME MASCARPONE ET COULIS			X											

La législation nous impose l'affichage des allergènes.

Au regard de la complexité de notre activité et du nombre de produits différents que nous mettons en œuvre chaque jour, nous attirons l'attention de notre clientèle sur le fait qu'un oubli dans l'information, une erreur de manipulation ou une contamination croisée reste possible.

Nous recommandons aux personnes souffrant d'allergies sévères de demander un complément d'information auprès du responsable restauration disponible à l'accueil.